I'm not a robot

Zapalenie spojwek stanowi jedno z najczciej wystpujcych schorze narzdu wzroku w populacji oglnej. Cho zazwyczaj nie zagraa bezporednio narzdowi wzroku, moe wywoywa szereg niezwykle uciliwych objaww, ktre w znaczcym stopniu obniaj komfort codziennego funkcjonowania. Prawidowe rozpoznanie zapalenia spojwek i wdroenie odpowiedniego leczenia maj kluczowe znaczenie dla szybkiego ustpienia objaww oraz zapobiegania potencjalnym powikaniom. Zapalenie spojwek nie stanowi jednorodnej jednostki chorobowej, lecz kompleks rnorodnych stanw klinicznych o odmiennej etiologii, rnym przebiegu oraz sposobie postpowania terapeutycznego. Jak wyglda zapalenie spojwek? Obraz kliniczny zapalenia spojwek charakteryzuje si przede wszystkim wyranym przekrwieniem spojwki gakowej, co manifestuje si intensywnym zaczerwienieniem biakwki oka. Stopie nasilenia przekrwienia moe by zrnicowanyod delikatnego rowego zabarwienia po intensywn szkaratn barw obejmujc ca widoczn cz spojwki. W zalenoci od czynnika etiologicznegow obrazie klinicznym zapalenia spojwek moe dominowa obrzk tkanek okoogakowych,w tympowiek, ktre mog rwnie wykazywanieprawidow ruchomo. Szczeglnie intrygujcy obraz kliniczny prezentuje wirusowe zapalenie spojwek, ktre zazwyczaj rozpoczyna si jednostronnie, aw cigu kolejnych dnizaczyna obejmowarwnie drugie oko. Bakteryjne zapalenie spojwek wyrnia si natomiast obecnoci charakterystycznej ropnej wydzieliny, ktra w godzinach nocnych moe prowadzi do sklejania rzs i brzegw powiek, co skutkuje trudnociami z otwarciem oczu po przebudzeniu. Z kolei alergiczne zapalenie spojwek czsto wspistnieje z innymi objawami alergiitakimi jak wid nosa czy kichanie.Charakteryzuje si rwnieobustronnym zajciem gaek ocznych od samego pocztku procesu chorobowego. Objawy zapalenia spojwek Spektrum objaww towarzyszcych zapaleniu spojwek jest niezwykle szerokie i zaley od czynnika wywoujcego stan zapalny. Niemniej jednakpewne symptomy wystpuj powszechnie, niezalenie od etiologii schorzenia. Najbardziej charakterystycznym objawem, wynikajcym bezporednio z rozwoju procesu zapalnego w obrbie spojwki, jest zaczerwienienie oka, bdce konsekwencj rozszerzenia naczy krwionononych w odpowiedzi na mediatory stanu zapalnego. Pacjenci dowiadczaj rwnie uporczywego uczucia pieczenia i dyskomfortu w obrbie zajtego oka, ktre nasilaj si podczas mrugania oraz ekspozycji na czynniki dranicetakie jak wiatr czy zanieczyszczone powietrze. Nadmierne zawienie oka jest fizjologiczn odpowiedziorganizmu na stan zapalny, majc na celu wypukanie potencjalnych czynnikw dranicych. Wielu pacjentw dowiadcza rwnie fotofobii, czyli nadwraliwoci na wiato, ktra zmusza ich do unikania jasno owietlonych wntrz i do noszenia okularw przeciwsonecznych nawet w pomieszczeniach. Obecno patologicznej wydzieliny stanowi kolejny istotny objaw zapalenia spojwek, a jej charakter moe dostarczy cennych informacji diagnostycznych. W przypadku zakae bakteryjnych obserwuje si gst, ropn wydzielin, podczas gdy infekcje wirusowe zazwyczaj prowadz do produkcji przejrzystej, surowiczej wydzieliny. Alergiczne zapalenie spojwek charakteryzuje si natomiast wystpowaniem lepkiej, luzowej wydzieliny, ktrej ilo wzrasta w odpowiedzi na ekspozycj na alergen. Do koszyka Do koszyka Do koszyka Do koszyka Do koszyka Do koszyka Do koszyka Do koszyka Czas trwania zapalenia spojwek jest cile uzaleniony od czynnika etiologicznego, skutecznoci zastosowanego leczenia oraz indywidualnych predyspozycji pacjenta. Bakteryjne zapalenie spojwekprzy odpowiednim leczeniu antybiotykamiustpuje stosunkowo szybkoszacunkowy czas trwania objaww wynosi od 5 do 7 dni od momentu wdroenia waciwej terapii. Brak odpowiedniego leczenia lub niewaciwy dobr antybiotyku moe jednak znaczco wyduy czas trwania choroby i zwikszy ryzyko wystpienia powika. Zapalenie spojwek o etiologii wirusowej charakteryzuje si duszym przebiegiem, a objawy mog utrzymywa si przez okres od 2 do nawet 3 tygodni, stopniowo ulegajc zagodzeniu. Co istotne, wirusowe zapalenie spojwek zazwyczaj ustpuje samoistnie, bez koniecznoci wdraania specyficznego leczenia przeciwwirusowego, jednake w przypadku cikiego przebiegu lub rozwoju powika(np. nacieki rogwkowe)czas trwania objaww moe ulec wydueniu. Zapalenie spojwek o podou alergicznym ma najbardziej zrnicowany przebieg czasowyobjawy sezonowej reakcji alergicznej mog utrzymywa si przez cay okres ekspozycji na alergen, natomiast w przypadku alergii caorocznej, bez zastosowania odpowiedniego leczenia, zapalenie moe przybiera charakter przewleky, trwajcy miesicami lub nawet latami, z okresami zaostrze i remisji. Warto podkreli, e w przypadku alergicznego zapalenia spojwekkluczowe znaczenie ma identyfikacja alergenu i wdroenie odpowiednich dziaa profilaktycznych, co moe znaczco skrci czas trwania objaww. Zapalenie spojwek przyczyny Etiologia zapalenia spojwek jest niezwykle zrnicowanaobejmujezarwno czynniki infekcyjne, jak i nieinfekcyjne. Wrd czynnikw infekcyjnych dominuj zakaenia wirusowe, bakteryjne orazznacznie rzadziejgrzybicze. Z kolei wrd przyczyn nieinfekcyjnych najistotniejsz rol odgrywaj reakcje alergiczne, czynniki chemiczne oraz fizycznetakie jak ekspozycja na promieniowanie UV czy urazy mechaniczne. Kompleksowa analiza przyczyn zapalenia spojwek wymaga rwnie uwzgldnieniapredysponujcych czynnikw rodowiskowych, takich jak zanieczyszczenie powietrza, ekspozycja na dym tytoniowy czy przebywanie w pomieszczeniach o niewaciwej wilgotnoci. Istotne znaczenie maj take indywidualne czynniki ryzyka, np. nieprawidowa higiena oczu, stosowanie soczewek kontaktowych, zwaszcza przy niedostatecznej dbaoci o ich czysto, czy wspistnienie innych schorze okulistycznych. Warto zaznaczy, e zapalenie spojwek moe rwnie stanowi manifestacj oglnoustrojowych chorb autoimmunologicznych, takich jak zesp Sjgrena, reumatoidalne zapalenie staww czy tocze rumieniowaty ukadowy. W takich przypadkachlokalne leczenie przeciwzapalne musi by wsparte odpowiedni terapi choroby podstawowej. Bakteryjne zapalenie spojwek Bakteryjne zapalenie spojwek stanowi istotny odsetek przypadkw zapalenia bony luzowej oka i charakteryzuje si specyficznym obrazem klinicznym. Najczstszymi patogenami odpowiedzialnymi za rozwj tego typu zapalenia s bakterie z rodzaju Staphylococcus (szczeglnie Staphylococcus aureus) iStreptococcus, a w mniejszym stopniu rwniebakterie Gram-ujemnetakie jak Pseudomonas aeruginosa czy Haemophilus influenzae. Obraz kliniczny zapalenia spojwek o podou bakteryjnym cechuje si zazwyczaj nagym pocztkiem.Najpierw zajte jest jedno oko, a nastpniew cigu 25 dni zapalenierozprzestrzeniasi na drugie oko wskutekautoinokulacji przez zanieczyszczone donie pacjenta. Charakterystycznym objawem, pozwalajcym odrni bakteryjne zapalenie spojwek od innych typw zapalenia, jest obecno obfitej, gstej, ropnej wydzieliny, ktra gromadzi si w kcikach oczu oraz na brzegach powiek, prowadzc do ich sklejania, szczeglniepo okresie snu. Bakteryjne zapalenie spojwek moe przybiera rne postaci kliniczne w zalenoci od czynnika etiologicznegood ostrego ropnego zapalenia, poprzez nadostre zapalenie rzeczkowe, a po przewleke zapalenie gronkowcowe. Alergiczne zapalenie spojwek Alergiczne zapalenie spojwek stanowi nieinfekcyjn odmian schorzenia, powstajc w wyniku nadmiernej reakcji ukadu immunologicznego na kontakt z alergenem. W przeciwiestwie do postaci infekcyjnychalergiczne zapalenie spojwek charakteryzuje si zazwyczaj obustronnym wystpowaniem objaww od samego pocztku choroby, a take wyran sezonowoci w przypadku alergii na pyki rolin czy zarodniki grzybw. W patofizjologii alergicznego zapalenia spojwek kluczow rol odgrywaj przeciwciaa klasy IgE oraz mastocyty, ktrych degranulacjaw odpowiedzi na kontakt z alergenemprowadzi do uwolnienia mediatorw zapalnych, takich jak histamina, leukotrieny czy prostaglandyny. Substancje te odpowiadaj za rozwj charakterystycznych objaww, wrd ktrych dominujcym jest intensywny wid, czsto opisywany przez pacjentw jako najbardziej dokuczliwy spord wszystkich symptomw. Alergiczne zapalenie spojwek mona podzielina kilka podtypw: sezonowe i caoroczne alergiczne zapalenie spojwek, wiosenne zapalenie spojwek i rogwki, atopowe zapalenie spojwek i rogwki czy olbrzymiobrodawkowe zapalenie spojwek. Kady z tych podtypw charakteryzuje si nieco odmiennym obrazem klinicznym i wymaga zindywidualizowanego podejcia terapeutycznego. Leczenie alergicznego zapalenia spojwek opiera si przede wszystkim na unikaniu kontaktu z alergenem (jeli jego identyfikacja jest moliwa), stosowaniu preparatw przeciwhistaminowych miejscowo i oglnie, a w ciszych przypadkachmiejscowych lekw przeciwzapalnychtakich jak kortykosteroidy lub inhibitory kalcyneuryny. Wirusowe zapalenie spojwek Wirusowe zapalenie spojwek jestnajczstsz postaciinfekcyjnego zapalenia bony luzowej oka, charakteryzujc si wysok zakanoci oraz tendencj do wystpowania w formie epidemii lokalnych, szczeglnie w rodowiskach zamknitych, takich jak szkoy, przedszkola czy miejsca pracy. Gwnym czynnikiem etiologicznym wirusowego zapalenia spojwek s adenowirusy, odpowiedzialne za rozwj tzw. epidemic keratoconjunctivitis (EKC), jednake inne wirusy, takie jak Herpes simplex, Varicella zoster czy wirus odry, rwnie mog wywoywa charakterystyczny obraz kliniczny. Choroba zazwyczaj rozpoczyna si jednostronnie, aw cigu kilku nastpnych dni zapalenie rozwija sirwnie w drugimoku. Pacjenci czsto zgaszaj uczucie piasku pod powiekami, wiatowstrt oraz obrzk przedusznej grupy wzw chonnych, co stanowi cenn wskazwk diagnostyczn. Szczeglnie niepokojcym aspektem wirusowego zapalenia spojwek jest tendencja do zajmowania rogwki, z rozwojem powierzchownych naciekw, ktre w cikich przypadkach mog prowadzi do trwaego obnienia ostroci wzroku. Ponadtoniektre typy adenowirusw mog wywoywa charakterystyczne zmiany w postacipseudobony lub bony rzeczywistej na powierzchni spojwki, ktrych usunicie moe by konieczne w celu zapobieenia rozwojowi zrostw i bliznowacenia. Leczenie wirusowego zapalenia spojwek ma charakter gwnie objawowyi obejmuje stosowanie sztucznych ez bez konserwantw, zimnych okadw na powieki oraz unikanie czynnikw dranicych. W ciszych przypadkach, szczeglnie przy zajciu rogwki, mona rozway zastosowanie miejscowych lekw przeciwwirusowychtakich jak gancyklowir, jednake ich skuteczno ograniczona jest do okrelonych serotypw wirusw. Czy zapalenie spojwek jest zaraliwe? Zakano zapalenia spojwek jest cile uzaleniona od jego etiologii. Wirusowe zapalenie spojwek charakteryzuje si wyjtkowo wysok zakanoci, ktrawynika z niezwykle niskiej dawki infekcyjnej wirusw odpowiedzialnych za rozwj choroby oraz ich zdolnoci do przetrwania na powierzchniach nieoywionych przez duszy czas. Transmisja patogenu moe odbywa si zarwno przez bezporedni kontakt z wydzielin zakaonego oka, jak i poredniopoprzez zanieczyszczone donie, rczniki, kosmetyki czy krople do oczu. Bakteryjne zapalenie spojwek rwnie cechuje si znaczc zakanoci, cho nieco nisz w porwnaniu z postaci wirusow. Szczeglnie wysok zakanoci charakteryzuj si zakaenia wywoane przez Neisseria gonorrhoeae czy Chlamydia trachomatis, ktre mog prowadzi do rozwoju cikich postaci zapalenia spojwek z potencjalnymi powanymi powikaniami. W przeciwiestwie do postaci infekcyjnychalergiczne zapalenie spojwek nie jest zakane, gdy stanowi indywidualn reakcj ukadu immunologicznego na kontakt z alergenem. Zapalenie spojwek wywoane czynnikami fizycznymi lub chemicznymi rwnie nie niesie ryzyka transmisji na inne osoby. Biorc pod uwag wysok zakano wirusowego i bakteryjnego zapalenia spojwek, niezwykle wane jestprzestrzeganie podstawowych zasad higieny, takich jak czste mycie rk, unikanie dotykania oczu, nieuywanie wsplnych rcznikw czy kosmetykw, a takew przypadku zdiagnozowanego zapaleniaczasowe ograniczenie kontaktw spoecznych, szczeglnie z osobami o obnionej odpornoci, dziemi czy kobietami w ciy. Zapalenie spojwek u dziecka Zapalenie spojwek w populacji pediatrycznej stanowi szczeglne wyzwanie diagnostyczne i terapeutyczne, co wynika zarwno ze specyfiki anatomicznej i fizjologicznej narzdu wzroku u dzieci, jak i z ograniczonych moliwoci wsppracy podczas badania okulistycznego. Niemowlta i mae dzieci czsto nie potrafi precyzyjnie okreli swoich dolegliwoci, co moe prowadzi do opnienia diagnozy i wdroenia waciwego leczenia. U dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym dominuj wirusowe zapalenia spojwek, co wynika z czstych kontaktw spoecznych oraz nie zawsze prawidowych nawykw higienicznych. Z kolei w okresie dojrzewania coraz wiksze znaczenie zyskuj alergiczne zapalenia spojwek, zwaszcza u osb z predyspozycjami genetycznymi do atopii. Leczenie zapalenia spojwek u dzieci wymaga szczeglnej ostronoci w doborze preparatw farmaceutycznych, z uwzgldnieniem potencjalnych dziaa niepodanych oraz dostosowaniem formyleku do wieku pacjenta. W przypadku modszych dzieci preferowane s maci do oczu, ktre s atwiejsze w aplikacji ni krople, cho mog powodowa przejciowe zaburzenia ostroci wzroku. Kluczowe znaczenie ma rwnie edukacja rodzicw w zakresie prawidowej techniki podawania lekw ocznych oraz zasad higieny, ktre mog zapobiec rozprzestrzenianiu si infekcji na innych czonkw rodziny. Co na zapalenie spojwek? Leczenie i domowe sposoby Skuteczne leczenie zapalenia spojwek wymaga przede wszystkim prawidowej identyfikacji czynnika etiologicznego, co zazwyczaj moliwe jest na podstawie dokadnego wywiadu lekarskiego i badania przedmiotowego, a w wybranych przypadkachbada dodatkowychtakich jak posiew wydzieliny z worka spojwkowego czy testy alergiczne. W przypadku bakteryjnego zapalenia spojwek ogromne znaczenie ma wdroenie odpowiedniej antybiotykoterapii miejscowej, najczciej w postaci kropli lub maci zawierajcych antybiotyki o szerokim spektrum dziaaniatakie jak fluorochinolony czy aminoglikozydy. Leczenie powinno by kontynuowane przez okoo 7 dni, nawet jeli objawy ustpi wczeniej, aby zapobiec rozwojowi antybiotykoopornoci oraz nawrotom infekcji. Wirusowe zapalenie spojwek, jak ju wspomniano, zazwyczaj ustpuje samoistnie w cigu 23 tygodni, a leczenie ma gwnie charakter objawowy. Skuteczne moe by stosowanie zimnych okadw na zamknite powieki, co przynosi ulg w obrzku i uczuciu pieczenia, a take zakraplanie sztucznych ez bez konserwantw, ktre pomagaj w rozcieczeniu i wypukiwaniu wirusa z worka spojwkowego. W cikich przypadkach, szczeglnie przy zajciu rogwki, lekarz moe zaleci miejscowe leki przeciwwirusowe. Leczenie alergicznego zapalenia spojwek opiera si na kilku filarach terapeutycznych: eliminacji lub ograniczeniu kontaktu z alergenem, miejscowym stosowaniu lekw przeciwhistaminowych i stabilizatorw komrek tucznych, a w ciszych przypadkachkrtkotrwaym stosowaniu miejscowych kortykosteroidw pod cis kontrol lekarza okulisty. W przypadku przewlekego, nawracajcego alergicznego zapalenia spojwekkorzystne efekty moe przynie immunoterapia swoista. Leczenie zapalenia spojwek domowe sposoby Spord domowych sposobw agodzenia objaww zapalenia spojwek wymieni mona zimne okady z naparu z rumianku, ktry wykazujewaciwoci przeciwzapalne i agodzce, kompresj z chodnej, przegotowanej wody, a take skrupulatne przestrzeganie zasad higieny oczu, w tym unikanie pocierania oczu, uywanie jednorazowych chusteczek do osuszania ez czy regularnewymienianieposzewek na poduszki. Zapalenie spojwek, mimo e zazwyczaj nie stanowi bezporedniego zagroenia dla narzdu wzroku, moe znaczco obnia jako ycia pacjenta ze wzgldu na wiele uciliwych objaww. Kluczowe znaczenie ma prawidowa identyfikacja czynnika etiologicznego oraz wdroenie odpowiedniego leczenia, co pozwala na szybkie ustpienie objaww i zapobieganie potencjalnym powikaniom. Rwnie istotne jest przestrzeganie zasad higieny, dziki czemu moemyzapobiec rozprzestrzenianiu si infekcji w rodowisku domowym i spoecznym. Data publikacji: 19.03.2025 Data aktualizacji: 19.03.2025 wr do bloga czytaj kolejny A. Lewiski, J. Smyczyska, M. Hilczer, Nadczynno i niedoczynno tarczycy - przyczyny, rozpoznawanie i leczenie, Przewodnik Lekarza 2002, 5, 10. A. Borkowski, Postpowanie diagnostyczne u chorych z guzami nerek oraz jego wpyw na sposb leczenia, Przewodnik Lekarza 2001, 4, 10. K. Czechowicz-Janicka, Jaskra co lekarz rodzinny powinien wiedzie o tej chorobie, Przewodnik Lekarza 2002, 5, 1. M. Trbiska, K. Boniska, Z. Michalewska, J. Nawrocki, Idiopatyczny zesp wysikowy naczyniwki opis przypadku, Klinika Oczna 2015, 117, 4, s. 4655. Dokadamy wszelkich stara, aby podane zdjcie i opis oferowanych produktw byy aktualne, w peni prawidowe oraz kompletne. Jeli widzisz bd, poinformuj nas o tym. Zgo uwagi Pieczenie oczu najczciej jest objawem zespou suchego oka lub zapalenia spojwek. Zmczenie, zbyt mao snu, godziny pracy przed komputerem, wpatrywanie si w ekran smartfona czy za dieta to tylko niektre powody opuchnitych oczu. Cienie oraz worki pod oczami s najbardziej zauwaalne rano wstajemy z ka i w lustrze ledwie rozpoznajemy swoj twarz a take wieczorem po cikim dniu pracy. Na szczcie jest wiele domowych sposobw na zdrowy i rzeki wygld. Wrd przyczyn ropiejcych oczu u dzieci wymienia si stany zapalne, alergi oraz podranienia mechaniczne. W jaki sposb leczy si zaropiae oczy u dzieci i kiedy naley uda si z dzieckiem do okulisty? Czym przemywa oczy dziecka, aby pozby si ropnej wydzieliny? Skra pod oczami jest wyjtkowo delikatna i podatna na zmczenie, cienie czy obrzki. Kosmetyczne patki pod oczy to popularny sposb na jej odwieenie i nawilenie. Jak dziaaj, jakie skadniki s najwaniejsze i ktre produkty warto wyprbowa? Syndrom Widzenia Komputerowego CVS (ang. Computer Vision Syndrome) to termin, ktry powsta na okrelenie zespou dolegliwoci, ktre s rezultatem dugotrwaej pracy przy komputerze. Dosiga on ponad 75% osb spdzajcych przed monitorem ponad dwie godziny dziennie. Czsto mwimy o bronieniu czego jak oka w gowie, a utrata wzroku uwaana jest za jedno z najgorszych nieszcz mogcych przydarzy si czowiekowi. Niestety wiele czynnikw, na przykad wiato UV, zanieczyszczenie powietrza czy starzenie si niekiedy prowadzi do gronych chorb oka. Luteina to znany od lat sposb na zachowanie zdrowych oczu. Powszechnie przyjmuje si, e soce wpywa niezwykle korzystnie na nasze zdrowie. Mona tu przytoczy szereg artykuw naukowych na temat jego oddziaywania choby na nasz ukad kostny czy odpornociowy. Oczywicie rozwina si take wiadomo jakie moe mie skrne konsekwencje nadmierna ekspozycja na promieniowanie UV (nie tylko w kwestii ewentualnych zmarszczek). Nadal jednak raczkuje wiedza na temat wpywu promieni sonecznych na kondycj narzdu wzroku. Jaki wpyw ma soce na nasze oczy? Jak je chroni? Czy warto zakupi okulary przeciwsoneczne lub okulary fotochromatyczne? wid oczu to nie tylko niepokojcy, ale te utrudniajcy codzienne funkcjonowanie objaw. Jeli nie ustpuje, powinien skoni do wizyty u lekarza. Specjalista wskae przyczyn i ciek leczenia. Dlaczego zatem swdz nas oczy i jak im uly? Najczstsz przyczyn zapalenia spojwek s bakterie i wirusy. (iStock) Zapalenie spojwek to jedna z najczstszych chorb oczu, dotykajca zarwno dzieci, jak i pacjentw dorosych. Zapalenie spojwek moe przebiega jako izolowane zapalenie o rnej etiologii (infekcyjnej lub nieinfekcyjnej) lub jako skadowa oglnoustrojowej infekcji np. zapalenie spojwek towarzysze infekcji wirusowe grnych drg oddechowych. Zwykle nie jest grone, lecz nieleczone moe spowodowa powaniejsze konsekwencje zdrowotne. Warto wic zna pierwsze objawy zapalenia spojwek. Leczenie zapalenia spojwek nie jest skomplikowane, ale jest uzalenione od tego, co jest podoem dolegliwoci. Co jeszcze warto wiedzie na temat tej choroby oczu? Czym rni si wirusowe zapalenie spojwek od bakteryjnego? 1. Czym jest zapalenie spojwek?Zapalenie spojwek to stan zapalny bony luzowej pokrywajcej powierzchni tyln powiek, przechodzcej u ich podstawy na gak oczn, ktr okrywa, przechodzc w centralnej jej czci w rogwk. U podstaw powiek tworzy zachyki. Niektrzy, aby okreli zapalenie spojwek uywaj nazwy czerwone oko. Lekarze diagnozuj u pacjentw zarwno infekcyjne zapalenie spojwek, jak i to nieinfekcyjne. Zapalenie spojwki rozwijajce si tylko w jednym oku najczciej zwizane jest z infekcj o podou wirusowym lub bakteryjnym. Spojwka oka - funkcje Zobacz film: "Bakteryjne zapalenie spojwek" W spojwce rozsiane s gruczoy spojwkowe oraz luzowe. Dziki nim do minimum zostaje zmniejszone tarcie midzy powiekami a rogwk. Dodatkowo peni ona funkcje ochronn. Stan zapalny powoduje, ze funkcja spojwki nie jest speniona. Gaka oczna jest wtedy naraona na dziaanie wielu szkodliwych czynnikw. 2. Przyczyny i rodzaje zapalenia spojwekWyrniamy rne rodzaje zapalenia spojwek. Cz z nich ma charakter infekcyjny, nazywa si je wic infekcyjnymi zapaleniami spojwek. Wrd nich wyrnia si zapalenia: bakteryjne, wirusowe, chlamydiowe, grzybicze. Zapalenia spojwek o charakterze nieinfekcyjnym to zapalenia: alergiczne, chemiczne, odczynowe, towarzyszce, niezakane proste. 2.1. Wirusowe zapalenie spojwekWirusowe zapalenie spojwek, czsto okrelane jako wirusowe zapalenie oka moe wystpowa samodzielnie lub by jednym z objaw infekcji wirusowej. Moe towarzyszy midzy innymi: przezibieniu - wirusowe zapalenie spojwek towarzysze najczciej infekcji kataralnej. Jama nosowa czy si z woreczkiem zowym poprzez kanalik nosowo-zowy. W ten sposb infekcja szerzy si na spojwkigrypieryczcewinceodrze Najczstsz przyczyn zakaenia jest przeniesienie drobnoustrojw na oczy przez brudne rce, np. poprzez potarcie oka brudn rk. Zdarzaj si take sytuacje "przejcia" zakaenia z zainfekowanego nosa czy zatok przynosowych. Do zakaenia wirusowowym zapaleniem spojwek moe take doj poprzez kontakt z osobami chorymi. Rozwojowi choroby sprzyja rwnie korzystanie ze wsplnych rcznikw lub kosmetykw do oczu. Zdarza si, e pacjenci w gabinecie lekarskim uskaraj si na tzw. przewiane oko. Z lekarskiego punktu widzenia tak przypado nie istnieje, a objawy takie jak bl oczu, pieczenie spojwek, tkliwo powiek wywoane s po prostu toczcym si procesem chorobowym."Przewianie oka" zwykle oznacza, e w organizmie pacjenta rozwija si infekcja o podou wirusowym. 2.2. Bakteryjne zapalenie spojwekBakteryjne zapalenie spojwek, potocznie nazywane jako bakteryjne zapalenie oka moe mie przebieg ostry i przewleky. W tym pierwszym przypadku ma ono gwatowny pocztek, trwa okoo dwch tygodni. Ten rodzaj zapalenia spojwek wystpuje gwnie u dzieci. O przewlekym charakterze zapalenia spojwek mwimy natomiast, gdy objawy utrzymuj si ponad cztery tygodnie. Charakteryzuje si ono take mniejsz iloci luzowo-ropnej wydzieliny. Pokrewnym zagadnieniem jest luzowo-ropne zapalenie spojwek wywoywane przez Neisseria gonorrhoeae (bakteria). Ten typ zapalenia to nic innego jak rzeczkowe zapalenie spojwek. Stan zapalny spojwki wystpuje gwnie u noworodkw, dwa do czterech dni po urodzeniu i jest spowodowane przejciem zakaenia okolic intymnych matki (w przypadku, gdy choruje na rzeczk). Obecnie ten typ zapalenia spojwek jest wyjtkowo rzadki, ze wzgldu na powszechnie wykonywany zabieg Credego, zabezpieczajcy oczy noworodka przed infekcj. Polega on na zakropleniu oczu, zaraz po porodzie roztworem azotanu srebra zabijajcym Neisseira gonorrhoeae. 2.3. Alergiczne zapalenie spojwekAlergiczne zapalenie spojwek jest spowodowane przez alergeny. Powoduj one, e komrki zapalne zaczynaj wytwarza przeciwciaa przeciwko nim. Wwczas komrki tuczne w oku dostaj bodce do wytwarzania histaminy, po czym inne komrki zapalne zaczynaj produkowa inne substancje, ktre wywouj dokuczliwe objawy. Wyrnia si kilka rodzajw alergicznego zapalenia spojwek: ostre alergiczne zapalenie spojwek - pojawia si nagle, w momencie kontaktu z alergenem, ktre dostaj si do worka spojwkowego. Objawy znikaj rwnie szybko: po 24-48 godzinach. Przyczyn takiego stanu moe by zarwno uycie nowego tuszu do rzs ze rodkiem konserwujcym, na ktry jestemy uczuleni, jak i dostanie si pykw rolinnych do worka spojwkowego.alergiczne sezonowe zapalenie spojwek (przewleke, nawracajce) - to stan zapalny spojwki spowodowany przez alergeny, ktre s obecne przez cay rok. Wystpuje w skojarzeniu np. z katarem siennym, u osb uczulonych na pyki kwitncych trwa czy drzew. U niektrych pacjentw alergiczne zapalenie spojwek moe wystpowa wraz z dolegliwoci o nazwie katar oczny, ktry jest zwizany z nadmiernym wydzielaniem gstej wydzieliny z kanalikw zowych. Pojawienie si wydzieliny moe znacznie utrudnia pacjentowi widzenie.wiosenne zapalenie spojwek i rogwki - jest zwizane z okresowym pyleniem drzew i traw. Jest zapaleniem przewlekym, nawrotowym, z zaostrzeniami wystpujcymi w porze wiosenno- letniej. Wystpuje, a w zasadzie rozpoczyna si, najczciej u chopcw przed okresem pokwitania i ustpuje zwykle po okresie dojrzewania. Oprcz typowych objaww alergicznego zapalenia spojwek charakteryzuje je wydzielanie biaej, gstej i lepkiej wydzieliny doprowadzajcej do sklejania si powiek, zwaszcza po przebudzeniu.atopowe zapalenie spojwek i rogwki jest czasami uwaane za odpowiednik wyej wymienionego zapalenia u osb dorosych. Jest to rzadka choroba, dotykajca gwnie mczyzn, czsto chorujcych ju na astm czy katar sienny. Moe mie ciki przebieg. Spojwka czsto wykazuje nacieczenie i przerost brodawek. Stadiach zaawansowanych moe doj do zrostw midzy spojwkami, jak i rogowacenia spojwek, co moe sta si przyczyn infekcji rogwki i zaburze widzeniaolbrzymiobrodawkowe zapalenie spojwek - taki stan zapalny jest spowodowany reakcj ludzkiego organizmu na ciao obce. Uczulenie to czsto jest skutkiem noszenia soczewek kontaktowych czy protez ocznych. Towarzyszy rwnie pacjentom, ktrzy mieli zaoone szwy po operacji chirurgicznej oka. 2.4. Proste zapalenie spojwekProste zapalenie spojwek moe by wywoane np. przez czynniki chemiczne - dym, pary, gazy dranice, czynniki fizyczne, mechaniczne - podranienie podczas patrzenia na uk elektryczny przy spawaniu. 3. Objawy zapalenia spojwekObjawy zapalenia spojwek s uzalenione w duej mierze od podoa choroby. Niektre z nich bd jednak pojawia si niezalenie od etiologii zapalenia. Typowe objawy zapalenia spojwek niezalenie od przyczyny to: pieczenie oraz swdzenie oczu - wid jest czsto przyczyn pocierania oczu, powodujc chwil ulgi. Jednak potem powraca ze zdwojona si. to mechanizm "bdnego koa"zawienie oczu - moe by spowodowane odruchem pochodzcym z samych spojwek, jak i podranionej bony luzowej nosa (dlatego, czasami zastosowanie preparatw donosowych powoduje czciowe ustpienie objaww ze strony spojwek)zaczerwienie gaki ocznej - na biaku oka widoczne s poszerzone naczynka, ktre s przesuwalne wraz ze spojwk i nasilone w stopniu najwikszym w peryferyjnych obszarach worka spojwkowegowiatowstrtuczucie ciaa obcego w oku, uczucie piasku pod powiekami,obrzk powiek,wydzielina ropna z oka,uczucie kucia w oku,zwenie szpary powiekowej. wiatowstrt, zawienie i zwenie szpary powiekowej s wsplnie nazywane triad irytacyjn. Najbardziej typowym objawem zapalenia spojwek, jest tak zwany objaw czerwonego oka, czyli przekrwienie oka. Naley jednak odrnia przekrwienie spojwkowe, od przekrwienia rogwkowego. Objawy przekrwienia spojwkowego: blednicie naczy przy ucisku na spojwk (rogwkowe przekrwienie nie zanika)pooenie ley bardziej obwodowo i zanika zbliajc si do rogwkiruchomo poszerzone naczynia poruszaj si wraz z poruszan spojwk (np. przy pociganiu za dolna powiek) w przeciwiestwie do naczy w przekrwieniu rogwkowym.nne objawy, ktre pojawi si przy tej chorobie okulistycznej mog nam ju wskazywa na jej rdo. Warto rwnie zwrci uwag na dolegliwoci towarzyszce zapaleniu one rwnie nie s bez znaczenia. W przebiegu bakteryjnego zapalenia spojwek pojawia si ropna wydzielina z oczu, ktra moe sklej powieki i rzsy. Szczeglnie duo bdzie jej tu po przebudzeniu. Pojawiajca si w czasie bakteryjnego zapalenia spojwek wydzielina pozwala wrcz z ca pewnoci stwierdzi, e zapalenie spojwek ma charakter bakteryjny (za taki stan nigdy nie jest odpowiedzialny wirus). Z kolei zapalenie spojwek wywoywane przez Neisseria gonorrhoeae, czyli dwoink rzeczki charakteryzuje si bardzo silnym obrzkiem powiek, ktry powoduje zaciskanie szpary powiekowej oraz intensywnym ropotokiem. Charakterystyczny jest rwnie gwatowny pocztek choroby. W zalenoci od rodzaju bakterii lub wirusa powodujcego zapalenie spojwek (moe by to np. wirus grypy), mog dodatkowo pojawi si np. powikszone wzy chonne w okolicy uchwy. Jeli w czasie zapalenia spojwek objawy te nie ustpuj, naley uda si do lekarza. W przypadku, w ktrym prcz zaczerwienionych zazawionych oczu mamy te kaszel, bl garda, katar i podwyszon temperatur, to prawdopodobnie powodem zapalenia jest wirus. Alergiczne zapalenie spojwek zwykle wystpuje u pacjentw tylko raz w roku, np. w okresie wiosny. Moe by rwnie spowodowane konkretnym alergenem np. kurzem, sierci domowego zwierztka. Jeli dodatkowo mamy wodnisty katar, kichamy, mamy gorsze samopoczucie, to prawdopodobnie uczulenie jest rdem zapalenia. 4. Zapalenie spojwek u dzieciZapalenie spojwek u dzieci bardzo czsto wspistnieje z infekcjami grnych drg oddechowych. Dodatkowo, przy bakteryjnej etiologii zapalenia spojwek, moe doj do infekcji ucha, wic jeli twoje dziecko staje si marudne, traci apetyt i przechodzio zapalenie spojwek, zgo si do lekarza. 4.1. Przyczyny zapalenia spojwek u dzieciIstniej rne przyczyny zapalenia spojwek u dzieci. U wielu modych pacjentw takie zapalenie oka jest wywoane wirusem. Zakaenie mona rozpozna po przezroczystej wydzielinie. Oprcz tego wirusowe zapalenie spojwek u dzieci moe si objawia obrzkiem i silnym zawieniem oczu. W niektrych przypadkach wirusowe zapalenie spojwek u dzieci jest zapowiedzi grypy. W takich przypadkach stan zapalny spojwki mija razem z ustpieniem choroby. A co, jeli dolegliwo powraca? Nawracajce zapalenie spojwek czsto jest wynikiem przewlekej infekcji. 4.2. Objawy zapalenia spojwek u dzieciW momencie, kiedy spojwki u dziecka s zaczerwienione, dochodzi do zawienia to moe by to sygna, e w oku rozwija si stan zapalny. Czasami wystarcz domowe sposoby dla przykadu przemywanie oka sol fizjologiczn, chodne okady z herbaty czy wietlika. Oczywicie u niektrych maluchw nieprzyjemne objawe mog wystpi rwnie wtedy gdy oko jest przetarte. Zapalenie spojwek u dzieci moe si take objawia wiatowstrtem, swdzeniem czy pieczeniem i pojawieniem si wydzieliny. W takiej sytuacji leczenie zapalenia oka nie moe opiera si wycznie na domowych sposobach. Metody mog okaza si zawodne, dlategopotrzebna bdzie wizyta u specjalisty. Takie objawy mog by wynikiem zakaenia bakteryjnego lub wirusowego. Zapalenie spojwek u dzieci moe by take efektem zaawansowanej alergii. Zapalenie spojwek u dzieci moe mie take podoe alergiczne. Dla alergii charakterystyczna jest lepka, biaa i gsta wydzielina w oku. Dodatkowo pojawiaj si te inne objawy takie jak katar sienny, intensywne kichanie. Zapalenie spojwek u dzieci wymaga wizyty u okulisty 4.3. Leczenie zapalenia spojwek u dzieciZapalenie spojwek moe mie rny przebieg. Przy agodnym stanie moe wystarczy jedynie systematyczne przemywanie oka sol fizjologiczn, albo wywarem z zi (okulici odradzaj rumianek). Co robi kiedy nasze dziecko ma zapalenie spojwek o ostrym przebiegu? W takich sytuacjach leczenie domowe, domowe sposoby na zapalenie oka, mog okaza si niewystarczajce. Ostry przebieg dolegliwoci wymaga wizyty u lekarza! Leczenie bardzo czsto opiera si na stosowaniu maci, a w trudniejszych przypadkach okulista przypisuje antybiotyk na zapalenie spojwek. Krople dla dzieci z antybiotykiem zazwyczaj bazuj na nastpujcych substancjach: aminoglikozydach, np. tobramacynie, biodacynie, gentamycynie lub na fluorochinolonach takich jak lewofloksacyna. zapalenie spojwek moe zwalczy rwnie krople z antybiotykiem zawierajce moksyfloksacyn. Dolegliwoci nigdy nie naley bagatelizowa, poniewa nieleczone zapalenie spojwek, w szczeglnoci u dzieci moe doprowadzi do przewlekego stanu zapalnego, pogorszenia wzroku, a take bliznowacenia si rogwki. Kade zapalenie dotyczce gaki ocznej warto skonsultowa ze specjalist. 5. Jak leczy zapalenia spojwek?Jak leczy zapalenia spojwek? Leczenie zapalenia spojwek nie jest skomplikowane. Powinno by jednak prowadzone w oparciu o czynnik, ktry doprowadzi do rozwoju choroby. Zdarza si, e z dolegliwoci mona upora si do szybko, za pomoc prostych sposobw. W wikszoci przypadkw naley jednak uda si do lekarza na konsultacje. Poniej wymienilimy sposoby leczenia poszczeglnych rodzajw zapalenia spojwek. 5.1. Leczenie wirusowego zapalenia spojwekWirusowe zapalenie spojwek zwykle ustpuje samoistnie i nie wymaga interwencji lekarskiej. Antybiotyki s w tym przypadku bezuyteczne. Pomocne mog by chodne okady oraz krople do oczu na zapalenie spojwek. Stosowanie ich pomoe zniwelowa nieprzyjemne objawy choroby. Przykadanie esencji z herbaty nie jest zalecane, moe ona dodatkowo podrani oko. Pamitaj take, e wiele osb bywa uczulonych na ziele wietlika, wic stosuj ele i maci z t rolin rozwanie. Dolegliwoci ustpuj po czterech, siedmiu dniach wraz z objawami infekcji grnych drg oddechowych (jeli jest ona ich przyczyn). Naley jednak pamita o szczeglnej higienie, czstym myciu rk, nie pocieraniu oczu itd. w przeciwnym razie moe ono "przej" w bakteryjne zapalenie spojwek. 5.2. Leczenie bakteryjnego zapalenia spojwekCo na zapalenie spojwek o podou bakteryjnym? Bakteryjne infekcje oka leczy si antybiotykami, ktre mog by podawane w kroplach, w maci lub w tabletkach. Aplikacja kropli oraz kremw wymaga duej dozy cierpliwoci, poniewa niektre z nich powinny by stosowane kilka razy dziennie. Lekarz moe take zaleci stosowanie maci z antybiotykiem na noc (w ten sposb utrzymuje lecznicze stenie leku przez duszy czas). Leki dziaaj na wikszo patogenw, bdcych potencjaln przyczyn bakteryjnego zapalenia spojwek. Bakteryjne zapalenie spojwek powinno si zawsze konsultowa z lekarzem specjalist. Infekcje patogenami znanymi z zakae przenoszonych drog pciow (zakaenie Chlamydia trachomatis, Neisseria gonnorrhea - rzeczka) dotycz najczciej noworodkw zakaonych podczas porodu siami natury. Podanie odpowiednich kropli do oczu z antybiotykiem szybko leczy infekcje u malucha. Zdarza si, e za stan zapalny odpowiada paciorkowiec w oku. W takiej sytuacji stan chorobowy moe wynika z obecnoci paciorkowcw beta-hemolitycznych lub patogenw Bordatella pertussis. 5.3. Leczenie alergicznego zapalenia spojwekPrzy alergicznym zapaleniu spojwek naley uda si do lekarza, aby potwierdzi przypuszczenia, e jest ono wywoane uczuleniem na jak substancj. Czym leczy zapalenie tego rodzaju? W trakcie wizyty lekarskiej specjalista moe zaleci nam stosowanie lekw antyhistaminowych. W wikszoci przypadkw objawy ostrego alergicznego zapalenia spojwek zanikaj samoistnie po usuniciu alergenu lub wanie po zayciu wyej wymienionych rodkw przeciwalergicznych (antyhistaminowych). Leczenie wspomagajce tego rodzaju zapalenia spojwek polega na przykadaniu chodnych okadw - przynosi to zazwyczaj ogromn ulg. Dodatkowo, ulg moe przynie przemywanie oczu chodn, czyst wod lub tzw. sztucznymi zami. W przypadku alergicznego sezonowego zapalenia spojwek czsto najwaciwsz drog postpowania jest tak zwana immunoterapia swoista czyli popularne "odczulanie". Mona powiedzie, e jest to leczenie przyczynowe. Natomiast w okresie zaostrze stosowane s gwnie preparaty antyhistaminowe, w postaci kropel do oczu, jak i doustne. Naley pamita, e dla najlepszego efektu leczniczego terapi nimi najlepiej zacz na 7-10 dni przed przewidywanym okresem ekspozycji na alergeny (sezon pylenia danej roliny). Leczenie wiosennego zapalenia spojwek nie odbiega od typowego leczenia alergologicznego. Leczenie atopowego zapalenia spojwki i rogwki jest trudne i w celu uniknicia przykrych konsekwencji powinno by prowadzone pod cis kontrol specjalistw. 5.4. Leczenie prostego zapalenia spojwekJeli dolegliwoci w obrbie oka wynikaj np. z podranienia substancj chemiczn, to w pierwszej kolejnoci dokadnie i obficie przemyj oko. W tym przypadku najwaniejsze jest wypukanie dranicego czynnika. Jeli do oka dosta si jedynie kosmetyk, a nie np. rca substancja nie musisz pilnie i do lekarza, w przeciwnym wypadku wizyta bdzie konieczna. 6. Sposoby na zapalenie spojwekJakiekolwiek zapalenie oka naley zawsze konsultowa z lekarzem specjalist, poniewa brak odpowiedniej diagnozy moe pogbi stan zapalny oka i doprowadzi do powanych powika. Przy leczeniu zapalenia spojwek bardzo istotne jest przestrzeganie pewnych zasad, ktre pozwol nam szybciej wrci do zdrowia. Oto proste sposoby na to, by szybciej wyleczy zapalenie spojwek. W przebiegu choroby: unikaj kontaktu z kurzem i pyemczsto myj rce i stosuj si do oglnych zasad higienyzrezygnuj na pewien czas z soczewek kontaktowych. Po wyleczeniu infekcji za nowe, a nie te, ktre byy uywane przed rozwojem zakaenia. Soczewki postaraj si zastpi zwykymi okularamiunikaj makijau w czasie infekcji okado mycia twarzy uywaj agodnych kosmetykw i dokadnie je spukuj, uwaajc by substancja nie dostaa si do okaw przypadku wiatowstrtu moesz sobie pomc, noszc okulary przeciwsoneczne. 6.1. Domowe sposoby wspomagajce leczenie zapalenia spojwekIstniej pewne domowe sposoby wspomagajce leczenie zapalenia spojwek. Metody te s doskonaym wsparciem dla profesjonalnej terapii z uyciem lekw przepisanych przez okulist. Stosowanie zimnych okadw na oczy oraz przyjmowanie odpowiednich rodkw leczniczych nie tylko zapobiega pogbianiu si objaww chorobowych, ale rwnie skraca czas trwania choroby. Kolejn, domow metod na zapalenie spojwek jest stosowanie dostpnych bez recepty sztucznych ez, ktre agodz pieczenie i swdzenie, a take niweluj uczucie dyskomfortu. Pamitaj, aby w przypadku infekcji zlokalizowanej tylko w jednym oku, nie uywa tego samego aplikatora do obydwu oczu. Unikniesz w ten sposb transmisji zakaenia na zdrowe oko. Stosujc odpowiednie metody leczenia, a take przestrzegajc wspomnianych powyej zasad, moesz by pewien, e zapalenie spojwek nie bdzie tak bardzo uciliwe. 7. Co zrobi po zakoczeniu leczenia - profilaktyka zapaleniaspojwekZapalenie spojwek to powszechne schorzenie oczu, jednak dziki waciwej profilaktyce mona znaczco zmniejszy ryzyko jego wystpienia. Ponisze rady wydaj si oczywiste, jednake wikszo pacjentw z zapaleniem spojwek o nich zapomina. Tak jak w kadej chorobie lepiej zapobiega ni leczy, dlatego zachcamy do prawidowej higieny oczu. nie drap podranionego oka, nie przyniesie to ulgi, a jedynie je jeszcze mocniej podrani okoczsto myj donie, bo to one mog by wektorem drobnoustrojwkilka razy dziennie przemywaj oczy delikatnym bawenianym patkiemnie poyczaj kosmetykw do makijau oczupamitaj, aby soczewki kontaktowe byy naleycie przechowywanezawsze no tylko swoje soczewki kontaktoweprzed i po aplikacji kropli do oczu dokadnie myj doniePraca przy komputerze czsto sprzyja problemom ze wzrokiem. W celu uniknicia stanu zapalnego warto robi przerwy od ekranu komputera, ale rwnie nawila swoje oczy sztucznymi zami oraz rodkami nawilajcymi bez recepty. Ukojenie moe przynie rwnie zimny okad z rumianku na oczy. 8. Zapalenie spojwek - najczciej zadawane pytaniaCzy zapalenie spojwek jest zaraliwe? Czy zapalenie spojwek jest zaraliwe? To pytanie czsto zadawane przez pacjentw na forum. Okazuje si, e zarwno bakteryjny, jak i wirusowy stan zapalny spojwki jest zaraliwy. Zarazi mona si poprzez bezporedni kontakt z osob chor. Zakaeniu sprzyja take uywanie kosmetykw chorego. Warto zaznaczy, e najwiksze zagroenie dla pacjentw stanowi stan zapalny wywoany adenowirusami. Zapalenie spojwek u dorosych moe zagraa dzieciom, podobnie jak zapalenie spojwek u dzieci moe przenosi si na dorosych. Czy chory na zapalenie spojwek moe wzi L4 (zwolnienie lekarskie)? Jeli zapalenie spojwek uniemoliwia pacjentowi wykonywanie pracy, moliwe, a nawet konieczne jest wystawienie przez lekarza zwolnienia tzw. L4. Okres, na jaki wystawiane jest zawiadczenie od lekarza uzaleniony jest od stanu zdrowia chorego. Jak leczy si zapalenie spojwek w ciy? Zapalenie spojwek u kobiety ciarnej nie powinno by powodem do obaw. W zalenoci od przyczyny dolegliwoci, lekarz poda odpowiednie rodki farmaceutyczne, ktre zwalcz bl, dyskomfort, zaczerwienienie oraz podranienie spojwek. Przysza mama moe stosowa krople do oczu z antybiotykiem, poniewa charakteryzuj si one dziaaniem miejscowym. Nie przenikaj one w aden sposb do krwi ciarnej. Jakie objawy daje gronkowiec w oku? Gronkowiec zocisty w oku moe by dla pacjenta rwnie nieprzyjemny co zapalenie spojwek. Schorzenie to objawia si nie tylko widem, blem, pieczeniem, silnym wiatowstrtem oraz uczuciem ucisku. Dodatkowe symptomy to: podranienie oka, opuchnicie i zaczerwienienie spojwek, zaczerwienienie powiek oraz jczmie pojawiajcy si na dolnej lub grnej powiece. Jak wyglda leczenie gronkowca w oku? Terapia jest do skomplikowana, z tego powodu zalecane jest wykonanie antybiogramu oraz posiewu z oczu. Pacjentowi zakaonemu gronkowcem przepisuje si antybiotyki. Najczciej podawanymi rodkami farmaceutycznymi s: spiramycyna, mupirocyna, chloramfenikol, klindamycyna, cefadroksyl. Jakie krople bez recepty na zapalenie spojwek? Krople na zapalenie spojwek bez recepty nie maj tak silnego dziaania miejscowego jak krople przepisywane przez lekarza. Znacznie rzadziej wywouj one reakcj alergiczn. W skadzie kropli na zapalenie spojwek bez recepty znajdziemy takie substancje jak kromoglikan sodowy, azelastyna czy tetryzolin. 9. Soczewki okularowe a ochrona oczuSoczewki okularowe wywieraj ogromny wpyw na zdrowie naszych oczu. Dobrane w prawidowy sposb nie tylko koryguj wad wzroku i poprawiaj jako widzenia, ale rwnie wpywaj na widoczno podczas jazdy samochodem. Szczeglnie polecanym rodzajem soczewek s soczewki okularowe z powok antyrefleksyjn. Takie umoliwiaj znakomity kontrast widzenia, powoduj, e osobie noszcej okulary nie przeszkadzaj ju rozpraszajce odblaski wiata. Skupienie wzroku na szczegach jest zdecydowanie atwiejsze.Warto nadmieni rwnie o skutkach ubocznych noszenia le dobranych okularw. Oprcz zawienia oczu, dolegliwoci blowych gowy, zawrotw, nieodpowiednio dopasowane soczewki w okularach mog powodowa rwnie permanentny bl oczu, brak ostroci widzenia. 10. Co to jest zesp suchego okaZesp suchego oka to niezwykle powszechne schorzenie, ktre jest cile powizane z nieprawidowym wydzielaniem ez lub nadmiernym parowaniem filmu zowego. Problem zdrowotny czsto towarzyszy: zawodowym kierowcom, osobom pracujcym w klimatyzowanych pomieszczeniachosobom, ktre spdzaj mnstwo czasu przed ekranem komputera. Zespoowi suchego oka towarzyszy nie tylko wysychanie spojwki i rogwki, ale rwnie wid i pieczenie oczu, uczucie ciaa obcego, uczucie piasku pod powiekami, zaczerwienienie oraz przekrwienie, bl oczu. Dodatkowo, pacjenci czsto uskaraj si na wiatowstrt oraz zaburzone widzenie. Zesp suchego oka wymaga konsultacji okulistycznej, poniewa nieleczony, moe doprowadzi do rozwoju zapalenia spojwek czy infekcji o podou grzybiczym, infekcji o podou wirusowym, owrzodze pojawiajcych si w obrbie rogwki. 11. Czym s znamiona barwnikowe spojwekZnamiona barwnikowe spojwek s agodnymi guzami, ktre najczciej ujawniaj si u pacjentw w okresie dziecicym lub w okresie dojrzewania. Te usytuowane w obrbie rbka rogwki zwykle przybieraj form zmiany spaszczonej, z kolei te umiejscowione na innych partiach spojwki, np. w obrbie miska zowego czy fadu pksiycowatego wygldaj zupenie inaczej. U wikszoci pacjentw przybieraj form uniesionych guzkw barwnikowych. Lekarze diagnozuj rne znamiona barwnikowe spojwek u pacjentw. Niektre zmiany przybieraj jasny odcie, inne z s cakowicie bezbarwne. Najbardziej niebezpiecznym powikaniem tej dolegliwoci jest zoliwy czerniak spojwki, ktry wywodzi si z melanocytw, czyli komrek pigmentowych odpowiadajcych za tworzenie barwnikw w ludzkim ciele. Rozwijajcy si w oku czerniak powoduje zaburzenie widzenia. Po zmierzchu w polu widzenia pacjenta mog pojawi si rwnie wietliste kule. Treci w naszych serwisach su celom informacyjno-edukacyjnym i nie zastpuj konsultacji lekarskiej. Przed podjciem decyzji zdrowotnych skonsultuj si ze specjalist.Przejd do treci Strona gwna Zapalenie spojwek to jedna z najczstszych chorb oczu, z ktr pacjenci zgaszaj si do okulisty. Objawia si zaczerwienieniem, zawieniem i podranieniem oczu. Moe mie rne przyczyny od infekcji wirusowych i bakteryjnych, po alergie czy podranienia wywoane czynnikami rodowiskowymi. W tym artykule przyjrzymy si szczegowo objawom, rodzajom zapalenia spojwek oraz skutecznym metodom leczenia.Spojwka to cienka, przezroczysta bona pokrywajca wewntrzn stron powiek oraz zewntrzn powierzchni gaki ocznej. Peni funkcj ochronn, nawilajc oraz wspomagajc odporno oka. Zapalenie spojwek to stan zapalny tej bony, ktry moe powodowazaczerwienienie, pieczenie, swdzenie i nadmierne zawienie oczu.Objawy zapalenia spojwek mog si rni w zalenoci od przyczyny, jednak najczciej pacjenci skar si na: Zaczerwienienie oczu jedno z pierwszych zauwaalnych objaww. Swdzenie i pieczenie odczucie dyskomfortu, ktre nasila si przy mruganiu. zawienie nadmierna produkcja ez, czsto jako reakcja obronna organizmu. Ropna wydzielina pojawia si gwnie w bakteryjnym zapaleniu spojwek. wiatowstrt nadwraliwo na wiato, szczeglnie w bardziej zaawansowanych stanach zapalnych. Uczucie piasku pod powiekami nieprzyjemne doznanie towarzyszce stanowi zapalnemu.W zalenoci od rodzaju zapalenia, objawy mog wystpowa w jednym lub obu oczach.Jest to najczstsza posta zapalenia spojwek, wywoywana przez adenowirusy. Moe towarzyszy infekcjom drg oddechowych, takim jak przezibienie czy grypa.Objawy: Zaczerwienienie i obrzk spojwek. Przezroczysta, wodnista wydzielina. Swdzenie i wiatowstrt. Moliwe powikszenie wzw chonnych.Leczenie:Nie ma specyficznych lekw przeciwwirusowych na zapalenie spojwek. Leczenie polega naagodzeniu objaww: stosowanie sztucznych ez, okadw chodzcych oraz higieny oczu.Jest wywoywane przez bakterie, takie jak gronkowce czy paciorkowce. Moe by spowodowane zakaeniem rk, uywaniem brudnych rcznikw lub kontaktem z osob zakaon.Objawy: Ropna, to-zielona wydzielina, czsto powodujca sklejanie powiek po nocy. Zaczerwienienie oczu i silny obrzk spojwek. Uczucie piasku pod powiekami. Mog wystpowa objawy oglne, takie jak gorczka.Leczenie:Antybiotyki w postaci kropli lub maci okulistycznych, np. z tobramycyn lub chloramfenikolem. Czste przemywanie oczu sol fizjologiczn. Unikanie dotykania oczu i uywania wsplnych rcznikw.Jest to reakcja na alergeny, takie jak pyki, kurz, sier zwierzt czy dym papierosowy. Najczciej wystpuje sezonowo, w okresie pylenia rolin.Objawy: Intensywne swdzenie oczu. Wodnista wydzielina. Zaczerwienienie i obrzk spojwek. Kichanie, katar sienny.Leczenie: Unikanie kontaktu z alergenami. Stosowanielekw przeciwhistaminowych(krople lub tabletki). Krople nawilajce i agodzce podranienia.Moe by spowodowane kontaktem z dymem, smogiem, chlorowan wod w basenie czy substancjami chemicznymi.Objawy: Zaczerwienienie i zawienie oczu. Pieczenie i uczucie suchoci. Podranienie i wiatowstrt.Leczenie: Przemywanie oczu sol fizjologiczn. Unikanie czynnikw dranicych. Stosowaniekropli nawilajcych. Myj rce przed dotykaniem oczu. Nie uywaj tych samych rcznikw i poduszek, aby unikn zakaenia. Regularnie dezynfekuj okulary i soczewki kontaktowe. Unikaj stosowania makijau w czasie infekcji. Jeli objawy nie ustpuj po 5-7 dniach. W przypadku intensywnego blu oka lub pogorszenia widzenia. Gdy wystpuj objawy infekcji oglnoustrojowej, np. gorczka. Jeli pacjent nosi soczewki kontaktowe i pojawiaj si objawy zapalenia spojwek.Centrum Zdrowia Okaul. Chrobrego 42 lok. 4, 26-600 RadomTel.: 723 155 155www.okulistyka.radom.plMicha NowakDyplomowany optometrystaShare on Facebook linkTwitter linkCodzienne od 9:00-18:00 bez zapisywania siNie musisz zapisywa si na konkretn godzin, przyjmiemy cie w kadej chwili w godzinach otwarcia salonu.Aktualna umowa z NFZ Radom - refundacja receptRefundacja NFZ na okulary dla dorosych i dzieci.Bezpatne badanie okulistyczne wzrokuPrzy zakupie okularw profesjonalne pene badanie wzroku wykonywane jest bezpatnie.Wieloletnie dowiadczenie w optyce i okulistyceNasz salon to miejsce, w ktrym wieloletnie dowiadczenie czy si z indywidualnym podejciem do kadego klienta.Zapalenie spojwekConjunctivitisWirusowe zapalenie spojwkiKlasyfikacjeICD-10H10Zapalenie spojwekDiseasesDB3067MedlinePlus001010MeSHD003231Multimedia w Wikimedia CommonsAlergiczne zapalenie spojwekBakteryjne zapalenie spojwekChlamydiowe zapalenie spojwekZapalenie spojwek (ac.conjunctivitis) choroba okulistyczna, jedno z najczstszych schorze narzdu wzroku o rnorodnej etiologii, przebiegu i sposobie postpowania. Zapalenie spojwek jest stanem zapalnym cienkiej bony luzowej, ktra tworzy wewntrzn powierzchni powieki i pokrywa cz gaki ocznej. Naczynia krwionone podczas tego typu stanw zapalnych silnie wypeniaj si krwi, powodujc zaczerwienienie i obrzk oka. Ujcia gruczow zowych, ojowych i potowych znajdujce si w spojwce odpowiadaj za produkcj wydzieliny, ktra towarzyszy schorzeniu. Ze wzgldu na zaczerwienie oka towarzysce schorzeniu zapalenie spojwek bywa te nazywane czerwonym okiem.Do najczstszych objaww podmiotowych nale:uczucie obecnoci ciaa obcego w okupieczenieswdzeniekuciewiatowstrtzawienie.Do najczstszych objaww przedmiotowych schorzenia nale:przekrwienie:powierzchowne podranienie spojwek dotyczce caej spojwki, rzadziej jej czci, o czerwonym kolorze; poszerzone naczynia przesuwaj si przy poruszaniu spojwk, na przykad przy pomocy szklanej szpatuki; po podaniu miejscowym kropli z adrenalin lub fenylefryn obserwuje si zblednicie spojwkigbokie o kolorze sinoczerwonym i ukadzie okoorbkowym; naczynia nie s przesuwalne w stosunku do gaki ocznej oraz nie ulegaj zweniu po podaniu lekw o dziaaniu sympatykomimetycznymmieszane czce ze sob cechy przekrwienia powierzchownego i gbokiegowydzielina:wodnista charakterystyczna dla zapale o etiologii wirusowej oraz toksycznychluzowa wystpujca przy wiosennym zapaleniu spojwek oraz przy zaburzeniach filmu zowegoropna obserwowana w przypadkach cikich zapale bakteryjnychluzowo-ropna pojawiajca si w wikszoci przypadkw agodnych lub umiarkowanych zapale o etiologii bakteryjnej oraz w infekcjach wywoanych przez chlamydietyp reakcji spojwkowej:grudkowa grudki obserwowane w spojwce, zbudowane z przeronitej tkanki limfatycznej, charakterystyczne dla zakae wywoanych wirusami i chlamydiami oraz nadwraliwoci na miejscowo stosowane lekibrodawkowa brodawki zbudowane z przeronitego nabonka spojwki, powstaj w spojwce powiekowej, czciej grnej (w celu ich uwidocznienia naley odwrci powieki) oraz w okolicy okoorbkowej spojwki gakowej. Maj mniejsz warto diagnostyczn ni grudki. Najczciej pojawiaj si w przebiegu przewlekego zapalenia brzegw powiekobrzk pojawiajcy si zawsze w procesach zapalnych spojwki i przy jej przekrwieniu, mogcy powodowa wybrzuszenie spojwki gakowej (lune przyleganie spojwki do gaki), tzw. chemosis; w szczeglnie nasilonych przypadkach obrzknita spojwka moe wystawa spoza zamknitych powiek.W badaniu przedmiotowym obserwuje si te niekiedy wybroczyny w spojwce, bony prawdziwe lub rzekome czy powikszenie wzw chonnych. W zapaleniu spojwek, ktrego przyczyn jest alergia, schorzenie moe by sprzone z alergicznym nieytem nosa.Podstawowe typy zapale spojwek:W zalenoci od etiologii wyrnia si:Zapalenia bakteryjne wywoywane s najczciej przez bakterie Streptococcus (Streptococcus pyogenes, Streptococcus viridans, Streptococcus pneumoniae), Staphylococcus (Staphylococcus aureus[1], Staphylococcus epidermidis), Pasteurella sp.[1], Haemophilus influenzae, Moraxella lacunata, Neisseria gonorrhoeae[1]. Charakterystycznym objawem zapale bakteryjnych jest obecno luzowo-ropnej (ostre ropne zapalenie spojwek) lub ropnej (zapalenie spojwek rzeczkowe bd masywna wydzielina ropna przy bonniczym zapaleniu spojwek dzi rzadko obserwowanym, wyeliminowanym przez szczepienia) wydzieliny w worku spojwkowym, przekrwienie spojwek oraz niewielki obrzk. Zapaleniu spojwek rzeczkowemu czasem towarzysz te: chemoza, tworzenie bon oraz powikszenie wzw chonnych.Zapalenia wirusowe wywoywane s najczciej przez adenowirusy, (zapalenie nagminne spojwek i rogwki gwnie adenowirusy 8 i 19, ostre krwotoczne zapalenie spojwek adenowirusy 70), rzadziej przez wirusy Herpes simplex (opryszczkowe zapalenie spojwek). Objawiaj si zawieniem, znacznym zaczerwieniem, wiatowstrtem i odczuciem "ciaa obcego" pod powiekami. W pniejszej fazie proces zapalny moe obejmowa take rogwk, co powoduje przewleky i trudny do leczenia charakter schorzenia. Zapalenie spojwek towarzyszy rwnie ppacowi ocznemu wywoanemu przez wirus ospy wietrznej i ppaca (Virus Varicella-zoster), obserwuje si je take w trakcie wirusowych chorb zakanych wieku dziecicego, jak te moe wystpi na skutek przeniesienia do worka spojwkowego wirusa krowianki po szczepieniu przeciw ospie.Zapalenia grzybicze nastpuj najczciej w wyniku osabienia organizmu dug chorob, maj zwykle zwizek z wczeniej stosowan antybiotykoterapi lub leczeniem sterydami. Moe te powsta po urazie, poczonym z wszczepieniem grzybni pod uszkodzony nabonek. Objawy tego zapalenia s mao charakterystyczne, zwykle wystpuje dyskomfort i niewielkie dolegliwoci blowe, z niewielkimi zawieniem i cignc si nitkowato wydzielin w worku spojwkowym. Schorzenie to kiedy rzadko spotykane, obecnie wystpuje coraz czciej. Dopiero przejcie procesu zapalnego na rogwk powoduje osabienie ostroci wzroku.Zapalenia wywoywane przez chlamydie (Chlamydia oculogenitalis) wystpuj rzadko, a najczstsz ich postaci jest zapalenie wtrtowe. Wystpuje typowo u modych, dorosych osb aktywnych seksualnie. Infekcja prawie zawsze ma charakter weneryczny[2]. Objawia si intensywnym przekrwieniem spojwek, obrzkiem i wystpowaniem luzowo-ropnej wydzieliny w worku spojwkowym. Zmiany oczne pojawiaj si po okoo tygodniu od zakaenia drog pciow, moe im towarzyszy niespecyficzne zapalenie cewki moczowej i szyjki macicy. Zapalenie wtrtowe bywa te diagnozowane u noworodkw. Jest ono wwczas ropnym zapaleniem o ostrym przebiegu, pochodzcym z drg rodnych matki. Klinicznie charakteryzuje si wystpowaniem obrzku powiek i spojwek (reakcja spojwkowa ma charakter brodawkowy) oraz t, bardzo obfit, wydzielin ropn. W populacji trzeciego wiata odnotowuje si te zachorowania na jaglic, gdzie infekcj przenosi najprawdopodobniej mucha domowa[3].Czste schorzenie, ktrego przyczyn moe by:niewyrwnana wada refrakcjiczynniki chemiczne (dym, pary, gazy dranice)czynniki fizyczne (wiato, wiatr, py)czynniki mechaniczne (dranienie poprzez nieprawidowo wrastajce rzsy lub ze ustawienie powiek)przewleky brak snuzesp suchego oka.ZSNP moe mie charakter ostry lub przewleky w zalenoci od czasu dziaania czynnika przyczynowego. Wrd objaww subiektywnych wystpuje: pieczenie, swdzenie, lekki wiatowstrt i zawienie. Przedmiotowo stwierdza si niewielkiego stopnia przekrwienie spojwki powiekowej i gakowej oraz brak wydzieliny.Wedug rnych rde szacuje si, e problem alergicznego zapalenia spojwek moe dotyczy od 5% do nawet 20% populacji[4]. Zapalenia alergiczne oglnie objawiaj si pieczeniem, widem i obecnoci wodnistej, surowiczej wydzieliny w worku spojwkowym. Wystpuj one sezonowo (na przykad wiosenne zapalenie spojwek u dzieci) lub caorocznie (atopowe zapalenie spojwek towarzyszce atopowemu zapaleniu skry). Wyrnia si kilka typw zapalenia spojwek o podou alergicznym:zapalenie nieytowe sezonowe czste, niegrone zaburzenie, zwykle nie jest leczone przez okulistw. Najczciej powodowane nadwraliwoci na pyki traw[5]. Klinicznie obserwuje si przemijajce napady swdzenia, zawienia i zaczerwienienia wystpujce sezonowo. Spojwka wykazuje delikatny obrzk, rozlany odczyn brodawkowy. Czasem widoczny jest obrzk powiek.ostre alergiczne zapalenie spojwek reakcja typu pokrzywki na due iloci alergenu w worku spojwkowym. Klinicznie charakteryzuje si nagym, nasilonym obrzkiem spojwek i powiek. Zwykle ustpuje samoistnie w cigu kilku godzin.przewleke alergiczne zapalenie spojwek nadwraliwo lub reakcja toksyczna na substancje typu rodki konserwujce, leki przeciwwirusowe, antybiotyki oraz dugotrwae stosowanie lekw przeciwjaskrowych. Objawia si podranieniem oka, swdzeniem i zaczerwienieniem. Osoby uczulone na konserwanty noszce soczewki kontaktowe mog zauway postpujcy spadek tolerancji soczewek. Spojwka wykazuje agodny odczyn grudkowy i brodawkowy, skra powiek objawy kontaktowego zapalenia, a w rogwce mog pojawi si punktowe ubytki nabonka.nieyt wiosenny (ac. keratoconjunctivitis vernalis) nawracajce, obustronne zapalenie zewntrznych czci oka u dzieci, najczciej zaostrzajce si wiosn. Dotyczy pacjentw z chorob atopow, astm, gorczk sienn i wysypk w wywiadzie, oraz pacjentw nieatopowych. Objawia si swdzeniem oczu, ktremu moe towarzyszy zawienie, wiatowstrt oraz obecno biaej, lepkiej wydzieliny sklejajcej powieki.zapalenie pryszczykowe spojwki i rogwki wystpuje przewanie u dzieci przed okresem pokwitania, le odywionych, obcionych skaz wysikow i yjcych w zych warunkach higienicznych. Objawem klinicznym jest wystpienie jednego lub kilku maych wypukych, okrgych, szaro-tych naciekw na spojwce gaki ocznej w pobliu rbka rogwki. Mog one przesuwa si w kierunku centrum, cign za sob miotek wrastajcych w rogwk naczy krwionononych. Naciek moe ulec rozpadowi, tworzc owrzodzenie, a nawet zagraa perforacj rogwki.atopowe zapalenie spojwki i rogwki wystpuje stosunkowo rzadko, u modych mczyzn z chorob atopow. Klinicznie stwierdza si pogrubiae powieki, popkane, pokryte strupkami. Zmiany chorobowe mog obejmowa te: boczne fady szyi oraz zgicie okciowe i podkolanowe[6]. Spojwka wykazuje nastrzyk i odczyn brodawkowy. Gwne przyczyny zaburze widzenia to postpujce bliznowacenie rogwki i neowaskularyzacja, ktrej czasami moe towarzyszy powstawanie pytek osadw luzowych. Rzadko dochodzi do powika typu stoek rogwki czy zama podtorebkowa[7].olbrzymiobrodawkowe zapalenie spojwek zwizane z reakcj na ciaa obce. Gwnie dotyczy 3 grup pacjentw: noszcych soczewki kontaktowe, noszcych protez oczn oraz pacjentw z wystajcymi kocami nici monofilamentowych uywanych do szycia rany po operacji zamy lub keratoplastyce. Pacjenci maj uczucie ciaa obcego, zawienie, lekki wiatowstrt. Klinicznie stwierdza si podranienie oka, brodawkowy i wydzielin luzow.Nieleczenie agodnych objaww alergicznego zapalenia spojwek moe doprowadzi do ich zaawansowanej formy i przeniesienia na rogwk, a w dalszym efekcie nawet do trwaego uszkodzenia wzroku lub nawet jego utraty.Zapalenia odczynowe zwizane s z dziaaniem takich czynnikw jak: py, wysoka temperatura, wiato, dym, wiatr, woda morska, woda chlorowana. Pod wpywem ich dziaania dochodzi do odczynw alergicznych, ktrym moe towarzyszy podranienie fizyczne. Zapalenia odczynowe mog te powstawa z powodu niewyrwnanej wady refrakcji lub zej tolerancji soczewek kontaktowych. Czsto pojawiaj si u osb pracujcych przy monitorach komputerowych lub spdzajcych nadmiern ilo czasu przed telewizorem. W zwizku z masowym rozpowszechnieniem si komputerw, czstotliwo ich wystpowania ronie obecnie lawinowo. Objawy odczynowego zapalenia spojwek zale od czynnika etiologicznego, ktry je wywouje, ale zwykle wystpuj wrd nich pieczenie, swdzenie, zaczerwienie i zawienie oczu.Choroba moe by take wywoana przez dostanie si do oka kwasu lub zasady[8]. Przy czym zasady s zwykle groniejsze od kwasw[9]. agodniejsze oparzenia powoduj zapalenie spojwek, za cisze mog prowadzi do zmtnienia rogwki[9]. Do ustalenia, e pH odbiega od normy (pH 77,2) mona uy papierka lakmusowego[8]. Oko naley przepukiwa, a do osignicia pH midzy 6 a 8[9]. Mona zastosowa rodki znieczulajce miejscowo w celu umierzenia blu[9].Zapalenia spojwek towarzyszce chorobom oglnym. Wystpuj w przebiegu zespow skrno-luzwkowych (np. rumienia wielopostaciowego, ocznej pcherzycy rzekomej).Zapalenie spojwek moe towarzyszy: odrze, ryczce, wince, grypie[1].W profilaktyce zapalenia spojwek naley:cile przestrzega zasad higieny narzdu wzrokuczsto my donie czsto odgrywajce rol wektora drobnoustrojwunika podranienia oczu (np. braku snu, dymu papierosowego, ostrego wiata, le dobranych szkie optycznych, kpieli w basenie lub morzu bez okularw ochronnych, nadmiernej eksploatacji narzdu wzroku)nie drapa podranionego oka, co nie przyniesie ulgi, a jedynie zaostrzy podranienieneutralizowa systematycznie

podranienia za pomoc kropli do oczupo aplikacji kropel do oczu dokadnie umy donieunika alergenw w przypadku skonnoci do uczule (np. alergizujcych kosmetykw, roztoczy kurzu domowego, pykw kwiatw, sierci zwierzt)unika makijau w czasie infekcji okanie stosowa poyczonych kosmetykw do makijau oka i nie poycza wasnychnosci tylko wasne soczewki kontaktowew czasie zapalenia spojwek nie uywa soczewek kontaktowych, a po wyleczeniu infekcji, zaoy wiee, tj. nieuywane przed rozwojem zakaenia.W pocztkowym stadium zapalenia spojwek i podczas agodnego przebiegu schorzenia zaleca si stosowanie kropli do oczu. Najlepiej wybiera produkty bez konserwantw, ktre nie dziaaj alergizujco i s bezpieczne rwnie dla osb uywajcych soczewek kontaktowych. W ich skadzie czsto wystpuje wietlik i nagietek lekarski.W wypadku zapalenia spojwek o podou alergicznym kluczowe jest przerwanie ekspozycji na alergen wywoujcy zmiany chorobowe narzdu wzroku. Doranie mona sign po chodne kompresy na oczy i sl fizjologiczn bd krople typu sztuczne zy do ich przemycia. W wypadku zapale ostrych, przewlekych czy sezonowych zaleca si stosowanie lekw przeciwhistaminowych nowej generacji typu bilastyna (o dodatkowym dziaaniu przeciwzapalnym), ktre blokuj dziaanie histaminy mediatora procesw zapalnych. W efekcie lek do 24 godzin od aplikacji znacznie zmniejsza objawy oczne alergicznego zapalenia spojwek typu wid, zawienie czy zaczerwienie.Leczenie ostrego stanu zapalnego spojwki zaley od wystpujcych objaww klinicznych. Konieczna moe by pomoc medyczna. Bakteryjne zapalenie spojwek wymaga zastosowania kropli z antybiotykiem lub sulfonamidami. Skracaj one czas wystpowania i nasilenie dolegliwoci. W zapaleniu spojwek na skutek nieprawidowoci filmu zowego podaje si substytuty ez w postaci kropli do worka spojwkowego oraz eliminuje czynniki przyspieszajce wysychanie oka. Leczenie alergicznego zapalenia spojwek polega na usuniciu czynnika alergizujcego i przyjmowaniu doustnych lekw przeciwhistaminowych i przeciwzapalnych. U pacjentw z przewlekym zapaleniem spojwek stosuje si sterydowe krople do oczu i przynoszce doran ulg sztuczne zy.kod ICD10nazwa chorobyICD-10: H10Zapalenie spojwekICD-10: H10.0luzowo-ropne zapalenie spojwekICD-10: H10.1Ostre atopowe zapalenie spojwekICD-10: H10.2Inne zapalenie spojwekICD-10: H10.3Ostre zapalenie spojwek, nieokreloneICD-10: H10.4Przewleke zapalenie spojwekICD-10: H10.5Zapalenie spojwek i powiekICD-10: H10.8Inne zapalenia spojwekICD-10: H10.9Zapalenie spojwek, nieokreloneAtopowe zapalenie spojwekZapalenie bony naczyniowej a b c d Mieczysaw Kazimierz Baszczyk: Mikrobiologia rodowisk. Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2010, s. 346. ISBN978-83-01-16319-8. G. Virella G, Mikrobiologia i choroby zakane. Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner, Wrocaw, 2000, s. 153. H. Maecka, Zapalenie spojwek. Medycyna Rodzinna 2007, nr 1, s. 21. Alergiczne zapalenie spojwek - objawy i leczenie | Claritine [online], Alergiczne zapalenie spojwek [dostp 2022-01-04] (pol.). P. Grski, Alergiczne zapalenie spojwek. Terapia. 2005, nr 4 (165). J.J. Kaski, Okulistyka kliniczna, wyd. I, Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner, Wrocaw, 1998, s. 85-86. J. Usowski, A. Usowska, Alergiczne zapalenie spojwek. Terapia 2005, nr 4, (150), s. 4-5. a b A. Zentani, J. Burslem. Towards evidence based emergency medicine: best BETs from the Manchester Royal Infirmary. BET 4: use of litmus paper in chemical eye injury.. Emerg Med J. 26 (12), s. 887, 2009. DOI: 10.1136/emj.2009.086124. a b c d C. Hodge, M. Lawless. Ocular emergencies. Aust Fam Physician. 37 (7), s. 5069, 2009. PMID: 18592066.H. Maecka, Zapalenie spojwek. Medycyna Rodzinna 2007, nr 1, s. 17-21.A. Zalewska, J. Szaflik, J. Izdebska, Zapalenie spojwek przyczyny, objawy, leczenie. Przewodnik lekarza 2003, nr 6, s. 62-68.J.J. Kaski, K. Nischal, Okulistyka. Objawy i rnicowanie, wyd. Urban & Partner, Wrocaw 2000.J.J. Kaski, Okulistyka kliniczna, wyd. Urban & Partner, Wrocaw 2009.A. Silva-Rodrigues, R. Wahl, Alergologia w praktyce, wyd. Alfa Medica Press, Bielsko- Biaa 2007.Przeczytaj ostrzeenie dotyczce informacji medycznych i pokrewnych zamieszczonych w Wikipedii.Kontrola autorytatywna(klasa chorb):LCCN:sh85031146GND:4145559-9NDL:00565682BnF:131778452BNCF:40962NKC:ph884104BNE:XX535584J9U:987007555419405171Encyklopedie internetowe:Britannica:science/conjunctivitis:2094552Catalana:0093049rdo: spojwek (ICD-10: H10) to powszechnie wystpujca choroba okulistyczna. W przebiegu tego schorzenia dochodzi do rozwoju procesu zapalnego w obrbie spojwki, ktra peni funkcj ochronn dla oka. W zalenoci od przyczyny choroba moe by cakowicie niegrona lub te nie za sob istotne ryzyko rozwoju powanych powika. Jakie s najczstsze przyczyny zapalenia spojwek, jak wygldaj typowe objawy oraz co zrobi w przypadku ich wystpienia? Zapalenie spojwek (ICD-10: H10) jest jednym z najczstszych schorze okulistycznych. Choroba rozwija si w obrbie spojwki, czyli cienkiej bony luzowej, ktra pokrywa przedni powierzchni oka oraz wewntrzn stron powiek. Zapalenie spojwek moe by wywoywane przez wiele czynnikw, zarwno infekcyjnych jak i nieinfekcyjnych. Wane jest precyzyjne zrnicowanie przyczyny, jako e bezporednio wpywa ona na przebieg choroby oraz dostpne metody leczenia.Wyrnia si ostre oraz przewleke zapalenie spojwek. W zapaleniu ostrym objawy zazwyczaj pojawiaj si nagle oraz wystpuj z duym nasileniem. W przypadku zapalenia przewlekego dolegliwoci mog utrzymywa si o wiele duej, jednak nie s a tak dotkliwe jak w przypadku zapale ostrych. W przypadku silnych objaww chorobowych lub te dugiego czasu ich trwania naley uda si do lekarza okulisty, jako e nieleczone zapalenie spojwek moe prowadzi do rozwoju licznych powika, ktre trwale mog wpywa na jako wzroku. Podstawowe objawy zapalenia spojwek wynikaj z rozwoju nasilonego stanu zapalnego, ktry toczy si w obrbie oka. W przebiegu tego schorzenia najczciej pojawiaj si nastpujce dolegliwoci:Zaczerwienienie oka (wynikajce z przekrwienia spojwki),Uczucie pieczenia,Uczucie swdzenia,Nadmierne zawienie oka,Nadwraliwo na wiato (wiatowstrt),Obecno patologicznej wydzieliny.Dokadny zakres objaww oraz stopie ich nasilenia moe rni si pomidzy poszczeglnymi przypadkami. Zakres dolegliwoci oraz ich charakterystyka zalene s przede wszystkim od czynnika etiologicznego, odpowiedzialnego za rozwj zapalenia spojwek u danej osoby. Zapalenie spojwek posiada wiele potencjalnych czynnikw etiologicznych. Do najczciej wystpujcych przyczyn zapalenia spojwek zalicza si:Wirusy wirusowe zapalenie spojwek moe rozwin si zarwno samoistnie, jak i w przebiegu innej infekcji wirusowej, np. zapalenia grnych drg oddechowych podczas przezibienia. Charakterystyczne dla tego typu zapalenia spojwek jest nasilone uczucie widu oka oraz nadmierne zawienie. Zazwyczaj zapalenie rozpoczyna si w jednym oku, jednak moe rozprzestrzeni si take na drugie oko. Choroba po krtkim czasie ustpuje w sposb samoistny i nie wymaga wdraania jakiegokolwiek leczenia. Zwizana jest jednak ze zwikszonym ryzykiem nadkaenia spojwki (np. poprzez pocieranie oczu domi), co moe prowadzi do rozwoju bakteryjnego zapalenia spojwek.Bakterie bakteryjne zapalenie spojwek najczciej rozpoczyna si nagle, w jednym oku. Po upywie kilku dni stan zapalny zazwyczaj obejmuje take drugie oko. W przebiegu tego typu zapalenia czsto wystpuje ropna wydzielina w oku, ktra moe powodowa sklejanie si brzegw powiek, zauwaalne szczeglnie nad ranem. Objawy obejmuj take m.in. obrzk powiek oraz znaczce zaczerwienienie oka. Tego typu zapalenie spojwek wymaga pilnej konsultacji lekarskiej oraz rozpoczcia odpowiedniego leczenia, ktre moe obejmowa miejscowe stosowanie maci lub kropli z antybiotykiem.Alergiczne zapalenie spojwek ten rodzaj zapalenia spojwek nie jest wywoywany przez jakiekolwiek drobnoustroje chorobotwrcze. Za rozwj typowych objaww odpowiada wystpujce u chorego uczulenie na okrelon substancj, nazywan alergenem. Jedn z czstszych przyczyn alergicznego zapalenia spojwek s pyki rolinne, ktre w najwikszych steniach w powietrzu obecne s w sezonie wiosennym oraz letnim. Do powstania dolegliwoci zwizanych z zapaleniem spojwek przyczynia si wydzielana przez komrki tuczne histamina, ktra prowadzi do rozszerzenia naczy krwiononych spojwki, jej przekrwienia, obrzku oraz nadmiernego zawienia.Istniej take rzadsze przyczyny zapalenia spojwki, jak np. infekcje grzybicze lub te zapalenie spojwki wywoywane przez naraenie na okrelone substancje chemiczne. Ich przebieg moe by ciszy ni w przypadkach opisywanych powyej, jednak jednostki chorobowe tego typu s wzgldnie rzadkie w oglnej populacji. Najczciej ich rozwj zwizany jest z wystpowaniem okrelonego naraenia zawodowego lub te wspwystpowania innych, cikich schorze (jak np. AIDS). Aby skutecznie leczy zapalenie spojwek naley rozpozna jego przyczyn. Moe to by trudne samodzielnie z tego powodu, w przypadku zauwaenia u siebie typowych objaww zapalenia spojwek naley zgosi si do lekarza, ktry poprzez badanie przedmiotowe oraz zebranie wywiadu chorobowego bdzie w stanie postawi trafn diagnoz oraz zaplanowa skuteczne leczenie. Moe ono obejmowa m.in. stosowanie preparatw miejscowych z antybiotykiem lub te innymi substancjami leczniczymi.W zapaleniu spojwek o agodnym przebiegu zaleca si stosowanie nawilajcych kropli do oczu, ktre nie zawieraj substancji konserwujcych. W przypadku alergicznego zapalenia spojwek ulg mog przynie stosowane przez pacjenta leki przeciwhistaminowe oraz przeciwzapalne. Warto take ograniczy sytuacje, ktre mog prowadzi do nadmiernego naraenia na alergen odpowiedzialny za rozwj objaww uczulenia u danej osoby. bakteryjne-zapalenie-spojowek Do najbardziej charakterystycznych objaww zapalenia spojwek zalicza si przekrwienie oka i wid. Cho domowe sposoby pomagaj leczy zapalenie spojwek, s przypadki w ktrych naley wczy antybiotykoterapi. Kiedy naley zgosi si do okulisty? Czy zapalenie spojwek moe by zaraliwe? Spis treci Zapalenie spojwek - przyczyny Zapalenie spojwek - objawy Zapalenie spojwek - rodzaje Zapalenie spojwek - diagnostyka Zapalenie spojwek - leczenie Domowe sposoby na zapalenie spojwek Czy zapaleniem spojwek mona si zarazi? Jak zapobiega zapaleniu spojwek? Zapalenie spojwek jest czsto diagnozowan chorob okulistyczn iwystpuje czsto przy innych schorzeniach grnych drg oddechowych. Do najczstszych przyczyn zalicza si ropne bakterie, kurz, chemikalia idym papierosowy. Przy alergicznym zapaleniu spojwek przyczyn mog by pyki rolin, kurz, czstki pochodzenia zwierzcego, substancje chemiczne, bakterie, kosmetyki ilekarstwa. Zapalenie spojwek przebiega podobnie niezalenie od rodzaju infekcji. Okulista stawiajc diagnoz dzieli objawy na podmiotowe iprzedmiotowe. Najczstszymi objawami podmiotowymi s: wid oka, pieczenie oka, uczucie obecnoci ciaa obcego woku, wiatowstrt. Najbardziej istotne dla okulisty s objawy przedmiotowe, poniewa one pomog okreli typ choroby: zawienie spojwki, obrzk spojwki, zaczerwienienie, Reakcja spojwkowa - brodawki, grudki, opuchlizna, wydzielina zoka - wodnista (podoe wirusowe), luzowa iropna (podoe bakteryjne) oraz luzoworopna, przekrwienie spojwki, zawienie. Zapalenie spojwek jest do powszechnym schorzeniem iw cigu ycia czowiek moe kilkukrotnie dowiadczy stanu zapalnego luzwki oka. Wyrniamy kilka typw zapalenia spojwek, wtym m.in. wirusowe, bakteryjne ialergiczne zapalenie spojwek. Wirusowe zapalenie spojwek wywoane jest najczciej przez wirusa ospy wietrznej ippaca, adenowirusy lub wirusa opryszczki. Charakteryzuje si duym przekrwieniem oka, obrzkiem spojwki izawieniem. Chory odczuwa dyskomfort pod powiek (uczucie ciaa obcego). Infekcja atakuje jedno oko, ale po krtkim czasie moe pojawi si rwnie na drugim oku. Na wirusowe zapalenie spojwek najczciej choruj osoby oobnionej odpornoci - wtrakcie grypy lub przezibienia. Bakteryjne zapalenie spojwek jest wywoane przez bakterie (m.in. gronkowce, paciorkowce, pneumokoki igonokoki). Do typowych objaww tego rodzaju zakaenia zalicza si ropn wydzielin, zaczerwienienie spojwek oraz widoczny obrzk. Alergiczne zapalenie spojwek charakteryzuje si widem, pieczeniem izawieniem. Na ten typ zapalenia najczciej choruj alergicy, ktrzy s uczuleni na pyki rolin, roztocza, niektre leki ikonserwanty. Gdy domowe sposoby oraz krople dostpne waptece bez recepty nie pomagaj, naley uda si do lekarza wcelu postawienia diagnozy iwdroenia odpowiedniego leczenia. Wtym celu naley uda si do okulisty, ktry zbada oczy za pomoc lampy szczelinowej (biomikroskopia). Okulista moe te zleci badanie bakteriologiczne lub posiew gdy schorzenie ma charakter przewleky lub choroba przebiega wsposb ciki. Sposb leczenia zaley od typu zapalenia spojwek, czyli czynnika, ktry wywoa infekcj. Po postawionej diagnozie okulista przepisuje antybiotyki wpostaci tabletek doustnych, kropli lub maci do oczu. Wyleczenie zapalenia spojwek zajmuje przewanie od 5 do 7 dni po wczeniu antybiotykoterapii. W celu wyleczenia zapalenia spojwek mona zastosowa domowe sposoby. Jeeli jednak objawy nie ustpi wcigu 2-3 dni, naley uda si do okulisty. Do domowych sposobw walki zzapaleniem spojwek zalicza si: kompres znaparem zrumianku, kompres znaparem zkopru, kompres znaparem ze wietlika lekarskiego, okady zlodu. Ponadto, naley unika dotykania ipocierania chorego oka, powstrzyma si od kpieli wbasenie, unika alergenw (w przypadku alergicznego zapalenia spojwek) oraz nie stosowa makijau ani nie uywa soczewek kontaktowych do czasu wyzdrowienia. Warto nawila oczy kroplami ze wietlika bd sztucznymi zami. Jeeli zapalenie spojwek zostao wywoane przez bakterie bd wirusy, to moe doj do zakaenia. Naley unika kontaktu zosobami zaraonymi, aby unikn rozprzestrzeniania si wirusw ibakterii. Bardzo czsto na zapalenie spojwek choruj wanie dzieci, poniewa atwo mog zarazi si od siebie nawzajem, np. podczas wsplnej zabawy. Aby unikn zapalenia spojwek naley wdroy profilaktyk nakierowan na higien oczu. Podstawowe zasady codziennej higieny oczu to: czste mycie rk, unikanie poyczania kosmetykw do oczu, unikanie poyczania wielorazowych soczewek kontaktowych, rezygnacja zmakijau wtrakcie infekcji oka, rezygnacja ze szkie kontaktowych wtrakcie infekcji oka, przemywanie oczu kilka razy dziennie (np. bawenianym patkiem), zmiana szkie kontaktowych na nowe po wyleczeniu oka, dokadne mycie rk przed zakrapianiem oczu. Masz zapalenie spojwek adomowe sposoby nie pomagaj? Recepta onlinena silniejszy specyfik. Jeeli nie masz moliwoci skorzystania zwizyty stacjonarnej, umw si na konsultacj online za porednictwem platformy telemedycznej haloDoctor. Twoja opinia jest dla nas wana - oce artyku: Szybka konsultacja: e-Recepta L4 Online Zapalenie spojwek daje charakterystyczne objawy: oczy piek i zawi, czasem pojawia si wiatowstrt. Zapalenie spojwek moe by bakteryjne, wirusowe, alergiczne albo grzybicze. Moe by te skutkiem zespou suchego oka albo wynika z zakaenia prostego. Zapalenie spojwek to dolegliwo, ktra wymaga waciwego leczenia. Jakie s przyczyny zapalenia spojwek i jak przebiega jego leczenie? Autor: GettyImages Twarz kobiety Spis treci Zapalenie spojwek to do nieprzyjemna dolegliwo, ale na szczcie leczenie jest zwykle szybkie i skuteczne, pod warunkiem, e prawidowo rozpoznamy przyczyny. A mog by one bardzo rne. Wzalenoci od tego, co wywoao stan zapalny wyrniamy:bakteryjne zapalenie spojwekwirusowe zapalenie spojwekalergiczne zapalenie spojwekzapalenie spojwek wywoane przez zesp suchego okagrzybicze zapalenie spojwekSpojwka to bardzo wraliwa, cienka i przezroczysta bona luzowa, ktra wyciela powieki i czy si z gak oczn. W spojwkach znajduj si gruczoy zowe, luzowe i tuszczowe, ktre produkuj wydzieliny skadajce si na zy. Nawilaj one powierzchni gaki ocznej, umoliwiaj "gadkie" ruchy powiek, pomagaj utrzyma na powierzchni oka stae rodowisko chemiczne, obmywaj gak z zanieczyszcze.Poniewa spojwki s bogato utkane naczyniami krwionononymi - ktre w czasie zapalenia spojwek znacznie si poszerzaj i wypeniaj krwi - charakterystycznym objawem tego schorzenia s czerwone oczy. Zapalenie spojwek - objawyObjawy zapalenia spojwek zale od przyczyny, ktra je wywoaa. Zwykle jednak pacjent odczuwa:swdzeniepieczeniekuciezawieniezaczerwienienieobrzkgrudkiwydzielina, ktrej charakter zaley od rodzaju zapalenia spojwekNie naley wic bagatelizowa problemu. Gdy wystpi pierwsze objawy, mona ratowa si kroplami do oczu dostpnymi bez recepty. Ale jeli po 2-3 dniach dolegliwoci nie ustpi, konieczna jest wizyta u okulisty, ktry pomoe szybko upora si z problemem.To, jakie zaleci lekarstwa, zaley od stopnia nasilenia objaww oraz przyczyny stanu zapalnego. Bo jeli chorob wywoay np. bakterie, potrzebne bd inne leki ni w przypadku np. alergii.Aby ustali rodzaj zapalenia, lekarzowi zwykle wystarczy rozmowa z pacjentem i ogldziny oka za pomoc lampy szczelinowej. Czasem potrzebne jest pobranie wydzieliny na posiew czy testy na wydzielanie ez - test Schirmera czy test stabilnoci ez. Bakteryjne zapalenie spojwekBakteryjne zapalenie spojwek to najczstsza odmiana choroby. Zwykle zajmuje jednoczenie oboje oczu. Objawy bakteryjnego zapalenia spojwek to:wydzielina ropna lub surowiczo-ropna w worku spojwkowym i zowymprzekrwienie i obrzk spojwek, czasem caych powiek.Gdy choroba jest zaawansowana, na spojwkach mog pojawi si wybroczyny krwiste albo szarote plamy.Leczenie bakteryjnego zapalenia spojwekPodaje si sulfonamidy (Sulfacetamidum) lub roztwory antybiotykw w postaci kropli i maci (np. Tobrex, Biodacyna, Gentamicin, Neomycinum, Chloramphenicol). Jeli przez tydzie stan si nie poprawi, okulista moe zaleci odstawienie lekw na 3-4 dni, a nastpnie wykonanie posiewu z workw spojwkowych z okreleniem antybiogramu. Po stwierdzeniu, jakie bakterie wywouj zakaenie, zaleci kuracj.Wirusowe zapalenie spojwekZapalenie, ktrego przyczyn s wirusy, wystpuje w okresie nasilonych infekcji grnych drg oddechowych, wywoanych przez adenowirusy (gwnie na jesieni i wczesn zim).Wirus najpierw atakuje spojwk, a po ok. 8 dniach zwykle obejmuje rwnie rogwk oka.Najczciej choroba pojawia si w jednym oku, a po kilku dniach przenosi si na drugie. Objawy wirusowego zapalenia spojwek to:obrzk spojwekswdzenie i uczucie ciaa obcego w okupojawienie si wydzieliny surowiczejNa spojwkach wida skupiska obrzknitych naczynek krwiononych (rozproszone zaczerwienienie). Gdy zapalenie obejmie rogwk, pojawiaj si na niej mae zmtnienia. Towarzyszy temu:silny blzawieniewiatowstrtCzasem powikszaj si wzy chonne w okolicy uchwy.Leczeniewirusowego zapalenia spojwekMiejscowo stosuje si leki przeciwwirusowe i zmniejszajce obrzk, przeciwzapalne i odkaajce. Aby nie dopuci do zakaenia bakteryjnego, konieczne bywa podanie antybiotyku. Choroba jest bardzo zakana. atwo zarazi si przez dotyk. Jeeli uywaa w czasie infekcji kosmetykw do oczu, powinna je wyrzuci, eby ponownie si nimi nie zarazi.Zapalenie spojwek wywoane przez zesp suchego okaZapalenie spojwek bywa skutkiem zespou suchego oka - zwizanego z niedostatecznym wydzielaniem albo niewaciwym skadem ez. Wtedy czsto pojawia si te zapalenie rogwki.Objawy zapalenia spojwek wywoanego przez zesp suchego oka to:podranienie oczu"piasek" pod powiekamiwiatowstrtswdzenieDolegliwoci nasilaj si w nocy, w czasie pracy przy komputerze albo gdy przebywamy tam, gdzie jest suche powietrze.Leczenie zapalenia spojwekwywoanego przez zesp suchego okaUlg przynosi czste mruganie i zamykanie powiek, robienie przerw w czytaniu i zakraplanie tzw. sztucznych ez. Ponadto naley nawila powietrze oraz pi 2-3 litry pynw dziennie. Alergiczne zapalenie spojwekAlergiczne zapalenie spojwek zwykle pojawia si z katarem siennym u osb uczulonych na pyki kwitncych rolin.Przyczyn mog by te rodki chemiczne, kosmetyki, lekarstwa. Objawy alergicznego zapalenia spojwek to:silne swdzenieprzekrwieniezawienieobrzk powiekLeczenie alergicznego zapalenia spojwekPodaje si leki przeciwhistaminowe miejscowo, a w nasilonych przypadkach take doustnie. Czasem konieczne jest odczulanie. Grzybicze zapalenie spojwekGrzybicze zapalenie spojwek wystpuje rzadko, na og jako powikanie dugotrwaej kuracji antybiotykami lub skutek przeniesienia zakaenia z innych czci ciaa (narzdw pciowych).Objawy grzybiczego zapalenia spojwek to:swdzeniezawieniezaczerwienienie spojwekW kanalikach zowych czsto pojawiaj si biaawe zogi.Leczenie grzybiczego zapalenia spojwekPodaje si leki przeciwgrzybicze (Clotrimazol, Nystatyna) w postaci kropli albo maci. Zapalenie spojwek - zakaenie prostePrzyczyn zakaenia prostego, ktre prowadzi do zapalenia spojwek moe by: Ponadto brak snu, nerwica, a take nieskorygowane wady wzroku, szczeglnie nadwzroczno i niezborno, za silne albo za sabe szka korekcyjne lub ich niewaciwy rozstaw.Objawy zakaenia prostego to:pieczenieswdzenie oczulekki wiatowstrtzawienie.Chorobie mog okresowo towarzyszy zakaenia bakteryjne. Czsto zakaenie proste wystpuje w parze z tzw. zespoem suchego oka.Leczenie zakaenia prostegoTrzeba usun czynnik wywoujcy chorob. Zakaenia bakteryjne leczy si preparatami o dziaaniu przeciwzapalnym, zesp suchego oka - sztucznymi zami.Czytaj te: Zapalenie spojwek - pierwszy objaw Covid Nie pocieraj oczu rkami, mimo e swdz. To tylko zaostrzy objawy choroby.Wydzielin usuwaj delikatnie patyczkiem z wacikiem lub jednorazow chusteczk i zaraz je wyrzucaj.Przemywanie oczu herbat czy naparem z rumianku nie wyleczy choroby, a zrobione przed spotkaniem z lekarzem moe zamaza jej obraz i utrudni postawienie diagnozy. Lepiej stosowa specjalny pyn do przemywania oczu, dostpny w aptece bez recepty.Na czas choroby zrezygnuj z basenu. Chlorowana i ozonowana woda bdzie tylko podraniaa spojwki.No okpary przeciwsoneczne. Ochroni chore spojwki przed dranicym je wiatem.Soczewki kontaktowe myj czciej ni zwykle. Jeli objawy choroby s silne, zrezygnuj z noszenia soczewek na kilka dni.Nie uywaj kosmetykw do oczu. A jeli to niemoliwe, starannie zmywaj makija zaraz po powrocie do domu. Nie poyczaj i nie uywaj poyczonych kosmetykw.Nie przerywaj zaleconej kuracji nawet wtedy, gdy dolegliwoci szybko ustpi. Zbyt wczesne odstawienie lekw grozi nawrotem choroby.Jeli dugo przebywasz poza domem, wybieraj preparaty w postaci maci. Krople szybko wypywaj, trzeba je wic stosowa nawet co 3 godziny. Maci pokrywaj spojwk warstw, ktra utrzymuje si do dugo - mona je nakada tylko 2-3 razy dziennie. Magdalena Moraszczyk | Konsultacja: Anna Splnicka Definicja: powszechnie wystpujca choroba oczu ornorodnej etiologii, przebiegajca zzadranieniem powierzchownym. Stanowi najczstsz przyczyn zaczerwienienia oczu.Dominujce objawy podmiotowe:zakaenia dominuje dyskomfort iwydzielina wokuchoroby alergiczne dominuje widzesp suchego oka dominuje nasilajce si wcigu dnia pieczenieTypy reakcji spojwkowej:grudkowa przeronita tkanka limfatyczna przypominajca ziarenka ryu; objaw najbardziej nasilony wobrbie spojwki zaamkw worka spojwkowego; udzieci obecno grudek bez objaww nie ma znaczenia klinicznegobrodawkowa przeronity nabonek spojwki zcentralnym wknisto-naczyniowym rdzeniem. Zakane zapalenie spojwekBakteryjne zapalenie spojwek Definicja: zapalenie wywoywane najczciej przez paciorkowce, gronkowce, rzadziej H. influenzae lub jelitowe bakterie Gram-ujemne, niekiedy dwoinki rzeczki (N. gonorrhoea). Udzieci zapalenie spojwek najczciej wywouj H. influenzae, au noworodkw patogeny zdrg rodnych matki. Uosb noszcych soczewki kontaktowe zawsze naley podejrzewa zakaenie paeczk ropy bkitnej. Objawy: zadranienie spojwkowe, obrzk, lepka ta wydzielina ropna lub biao-ta luzowo-ropna (powodujca zwykle sklejenie powiek irzs po nocy), nadmierne zawienie, reakcja brodawkowa spojwki, bez powikszenia wzw chonnych (wyjtek stanowi cikie zakaenie N. gonorrhoea), typowo bez objaww wiatowstrtu (jego obecno sugeruje zajcie rogwki), bez pogorszenia ostroci wzroku (ew. minimalne pogorszenie zpowodu wydzieliny zmieniajcej skad filmu zowego), prawidowy ksztat renic iich reakcje.Postpowanie: czste mycie rak, stosowanie oddzielnych rcznikw, zachowanie ostronoci przy kontaktach zinnymi osobami.Leczenie:pukanie zworka spojwkowego wydzieliny przy uyciu 0,9% NaCl przed kadorazowym podaniem lekwantybiotykoterapia empiryczna wcigu dnia zgodnie zzaleceniami krople oczne, ana noc ma; zalecany antybiotyk (np. amikacyna, gentamycyna, tobramycyna, erytromycyna, azytromycyna) lub chemioteraputyk oszerokim spektrum dziaania (np. fluorochinolony ofloksacyna, lewofloksaycna, norfloksacyna, cyprofloksacyna, moksyfloksacyna); aminoglikozydy naley stosowa co najmniej 3razy na dob, afluorochinolony 4razy na dob; nie stosuje si preparatw zoonych zawierajcych antybiotyk iglikokortykosteroid (GKS) s one zarezerwowane do leczenia pooperacyjnego lub specjalistycznegoalternatywnie wobec antybiotykoterapii stosuje si1,25% roztworu powidonu (w przypadkach ograniczonego dostpu do zasobw systemu ochrony zdrowia).Antybiotyki ichemioterapeutyki do stosowania miejscowego dostpne wPolsceLekiKropleMaantybiotyki aminoglikozydoweamikacyna(np. Biodacyna Ophthalmicum)X gentamycyna(np. Gentamicin WZF 0,3%)X neomycyna(np. Neomycinum Jelfa)Xtobramycyna (np. Tobrex, Tobrexan)XXantybiotyk makrolidowyerytromycyna(np. Cusi Erythromycin 0,5%)Xantybiotyk azalidowyazytromycyna(np. Azyter)X fluorochinolonycyprofloksacyna(np. Ciloxan, Cipronex 0,3%)XXofloksacynaXXlewofloksacyna(np. Oftaquix, Oftaquix sine)X moksyfloksacyna(np. Monafox, Vigamox)X Naley pamita, e pospolite bakteryjne zapalenie spojwek bardzo czsto ustpuje nawet bez leczenia. Jeeli po 7dniach leczenia choroba nie ustpuje, to pacjenta naley skierowa do okulisty. Osoby zprzypadkami trudnymi klinicznie od pocztku choroby kieruje si do okulisty wcelu ustalenia szczegowego rozpoznania ileczenia.W przypadku zakae uchorych stosujcych soczewki kontaktowe szczeglnie niebezpieczny jest P. aeruginosa , (lek zwyboru tobramycyna). Osoby zzapaleniem spojwek opiorunujcym przebiegu naley pilnie skierowa na konsultacj okulistyczn ihospitalizowa. Utakich chorych konieczne jest natychmiastowe rozpoczcie oglnej antybiotykoterapii (np. ceftriakson doroli 1g i.m., dzieci 125 mg i.m., noworodki 2550 mg/kg mc. (do dawki maks. 125 mg) i.m. lub i.v. wdawce pojedynczej] oraz miejscowej (np. fluorochinolony 1kropla co 1h). Wirusowe zapalenie spojwek Definicja: zapalenia najczciej wywoane adenowirusami (epidemiczne zapalenia rogwki ispojwki, gorczka gardowo-spojwkowa) oraz wirusami opryszczki (HSV), rzadziej wirusami ospy wietrznej ippaca (VZV); ponadto przyczyn mog by pikornawirusy, wirus brodawczaka ludzkiego oraz wirus wywoujcy miczaka zakanego. Objawy: zadranienie spojwkowe, obrzk, reakcja grudkowa spojwek, wydzielina wodnista, nadmierne zawienie, powikszenie wzw chonnych, niekiedy wiatowstrt (jego obecno sugeruje zajcie rogwki), zwykle bez pogorszenia ostroci wzroku (pogorszenie ostroci wzroku wskazuje na zajcie rogwki np. przy zakaeniach adenowirusowych, HSV, VZV), prawidowy ksztat renic iich reakcje, objawy oglne (przy zakaeniach adenowirusowych [gorczka gardowo-spojwkowa] moe wystpi gorczka, bl garda, wrogwce typowo liczne ubytki nabonka), przy zakaeniach HSV, VZV towarzyszce zmiany skrne powiek, typowe zmiany wrogwce (owrzodzenia drzewkowate), przy zakaeniach molluscum contagiosum zwykle zapalenie ocharakterze przewlekym zcharakterystyczn zmian wskrze powieki.Postpowanie: czste mycie rak, stosowanie oddzielnych rcznikw, zachowanie ostronoci przy kontaktach zinnymi osobami. Leczenie:zakaenie wirusem opryszczki lub wirusem ospy wietrznej ippaca przez 3tygodnie 3% acyklowir wmaci 5razy na dob lub 0,15% gancyklowir welu 4razy na dob; czasem stosuje si rwnie acyklowir p.o. wdawce 200-400 mg 5razy na dobzakaenia wywoane przez adenowirusy ipikornawirusy leczenie ma wycznie charakter wspomagajcy: 0,15% el do oczu zawierajcy gancyklowir dziaa tylko in vitro na wybrane nieliczne serotypy adenowirusw;zakaenia molluscum contagiosum leczenie zmiany wskrze (np. wyyeczkowanie, krioterapia) Zapalenie spojwek to bardzo czsto diagnozowana choroba okulistyczna. Schorzenie moe przybiera rne formy: infekcyjne bd nieinfekcyjne.Zapalenie spojwek czsto towarzyszy innym schorzeniom grnych drg oddechowych. Charakteryzuje si je jako zapalenie bony luzowej oka, a najbardziej charakterystycznym objawem jest czerwone/przekrwione oko. Mona czasem pomyli przekrwienie spojwkowe, od rogwkowego. Najczstsz przyczyn zapalenia spojwek jest zakaenie spowodowane przez: ropne bakterie (gronkowce, paciorkowce, gonokoki, pneumokoki), ktre moe by uaktywnione przez zatarcie oczu brudnymi domi, kurz; chemikalia; dym papierosowy; promieniowanie. Te ostatnie czynniki mog prowadzi do przewlekego zapalenia spojwek. Czsto rozpoznaje si take alergiczne zapalenie spojwek, zwizane z obecnoci czynnika uczulajcego w otoczeniu chorego (np. pyy rolinne, czstki pochodzenia zwierzcego, kurz, substancje chemiczne, bakterie, kosmetyki, lekarstwa). U niektrych noworodkw stwierdza si zapalenie spojwek, ktre jest spowodowane zakaeniem drobnoustrojami od matki w czasie porodu. Objawy zapalenia spojwek dotycz oka i jego okolic. Dzielimy je na objawy podmiotowe, do ktrych nale: wiatowstrt; pieczenie; wid. Drug grup stanowi objawy przedmiotowe zapalenia spojwek: zawienie; przekrwienie; zaczerwienienie; obrzk; wydzielina ropna. Na powierzchni powieki mog tworzy si chorobowe bony. Przekrwienie oka to jeden z najczstszych objaww zapalenia spojwek. Naley jednak odrni przekrwienie spojwkowe od przekrwienia rogwkowego. Przekrwienie spojwkowe wyrnia: przekrwienie spojwkowe pooone jest bardziej obwodowo i zanika zbliajc si do rogwki; poszerzone naczynia krwionone w oku przemieszczaj si razem z poruszan spojwk, np. gdy pocigamy za doln powiek (w przekrwieniu rogwkowego tego nie zobaczymy); gdy uciskamy na spojwk naczynia bledn (odwrotnie do zapalenia rogwkowego). Objawy zapalenia spojwki w postaci: wiatowstrtu, zwenia szpary powiekowej i zawienia tworz tzw. triad irytacyjn. Wyrniamy cztery najczciej diagnozowane rodzaje zapalenia spojwki: 1. Wirusowe zapalenie spojwek - moe pojawi si przy infekcjach wirusowych lub po prostu samodzielnie. Z tym rodzajem zapalenie spotykamy si midzy innymi w trakcie przezibienia lub grypy. Zapalenie moe wywoa np. wirus grypy. Mog mu towarzyszy objawy w postaci powikszonych wzw chonnych w okolicach uchwy. Zakaenie wirusowe czsto jest wynikiem kontaktu z innymi osobami, korzystania z tych samych rcznikw czy produktw przeznaczonych do oczu. Wirusowe zapalenie spojwek ustpuje w sposb samoistny i w wikszoci przypadkw nie wymaga lekarza. Naley jednak przestrzega zasad higieny, czsto my donie i nie pociera oczu. Nawet zwyke pocieranie moe doprowadzi do bakteryjnego zapalenia spojwek. 2. Bakteryjne zapalenie spojwek - objawia si dodatkowo wydzielin ropn, ktra w nieprzyjemny sposb powoduje zlepianie rzs i powiek. Wydzielina ta jest charakterystyczna dla tego typu zapalenia. Bakteryjne zapalenie spojwek moe mie ciki przebieg (trwa okoo 2 tygodni, rozpoczyna si gwatownie i rozwija si gwnie u dzieci). Przewleka posta zapalenia ma miejsce, gdy objawy trwaj ponad 4 tygodnie (maa ilo ropy). Do bakteryjnego zapalenia doprowadza czsto wkadanie do oczu brudnych rk, ktre przenosz bakterie. Bakterie mog przenie si do oka np. z nosa (katar) lub z zatok. Naley zawsze konsultowa si z lekarzem. Przepisze on odpowiednie krople z antybiotykiem lub ma, ktr stosuje si na noc. 3. Rzeczkowe zapalenie spojwek - spowodowane przez bakteri Neisseria gonorrhoeae. Dotyka gwnie noworodkw (2-4 dni po urodzeniu) i wynika z zakaenia przeniesionego z drg rodnych matki, ktra choruje na rzeczk. Ten rodzaj zapalenia objawia si silnym obrzkiem powiek, du iloci ropy i nagym pocztkiem. Wystpuje rzadko, poniewa obecnie wykonuje si zabieg, ktry zabezpiecza dziecko przez tego typu infekcj (zabieg Credego). U dziecka zaraz po urodzeniu oczy zostaj zakropione 1 proc. roztworem azotanu srebra, ktry zabija bakterie. Zamiast azotanu srebra moe zosta uyta ma z erytromycyn. 4. Nieinfekcyjne zapalenie spojwek (alergiczne zapalenie spojwek) - to zapalenie spojwek wywoane alergi (bardzo czsto u alergikw) oraz patrzeniem na uk elektryczny przy spawaniu (podranienie). Stan zapalny spojwek moe by wywoany rwnie przez wirusy. Do najczstszych, wystpujcych nagminnie (epidemicznie), nale zapalenia obejmujce take rogwk.Zapalenie spojwek moe by te jednym z objaww choroby zakanej, np. odry, ryczki, nagminnego zapalenia przyusznic (winki), grypy. Zwykle nie wymaga specjalnego leczenia. Natomiast w bonicy objawom miejscowym, w postaci trudnych do oddzielenia bon, powstajcych na spojwkach i skrze powiek, towarzysz typowe dla choroby cikie objawy oglne wymagajce leczenia na oddziaach chorb zakanych. Dalszy cig artykuu pod materiaem wideo Ostatnio coraz czciej zapalenia spojwek powoduj rnego rodzaju grzyby chorobotwrcze, a czynnikiem sprzyjajcym rozwojowi grzybw jest przewleke, niekontrolowane podawanie do worka spojwkowego antybiotykw i kortykosteroidw. Jaglic diagnozuje si stosunkowo rzadko - wywouje j drobnoustrj chorobotwrczy Chlamydia trachomatis, przenoszony za porednictwem przedmiotw oglnego uytku. Charakteryzuje si rozwojem w spojwce tawych grudek, przypominajcych jagy, ktre stopniowo wzrastaj, potem pkaj, wydzielajc tre silnie zakan. Choroba obejmuje powieki i rogwk, doprowadzajc stopniowo do rozlegych zbliznowace i upoledzenia wzroku. U dzieci i modziey do czsto wystpuj w spojwce znamiona barwnikowe, ktre wygldaj jak guzki w kcikach powiek. Guzki mog rosn razem z rozwojem dziecka. S to zmiany agodne, naley jednak usun je operacyjnie przed okresem dojrzewania, gdy czasem w wieku dojrzaym mog sta si przyczyn zoliwego czerniaka spojwek. Diagnostyka zapalenia spojwek polega na badaniu oczu przez okulist, ktry wykorzystuje lamp szczelinow przykadan do oczu w celu rozpoznania schorzenia. W niektrych przypadkach moe okaza si nieodzowne badanie bakteriologiczne lub posiew.Po wstpnej diagnozie poprzedzonej badaniem pozwalajcym zbada przyczyn wystpujcych objaww, okulista moe zapisa antybiotyki, w tym krople do oczu oraz maci do oczu, ktre zminimalizuj dokuczliwe symptomy. Sposb leczenia zapalenia spojwek zaley od czynnika, ktry spowodowa infekcj. Zapalenie spojwek w pocztkowej fazie zaleca si leczy kroplami do oczu. Warto zastosowa take domowe sposoby, czyli napar z rumianku, wietlika lub sabej herbaty. Bakteryjne zapalenie spojwek naley leczy antybiotykami w postaci maci, kropli czy tabletek. Jeeli podranienie oka spowodowane jest substancjami chemicznymi, w pierwszej kolejnoci naley dokadnie przemy oczy i pozby si z nich substancji dranicej! Najczstsze choroby bakteryjne - przegld Jeli schorzenie jest przewleke, naley przyjmowa leki w porozumieniu z lekarzem i pod jego nadzorem. Terapia polega przede wszystkim na wyeliminowaniu czynnika uczulajcego ze rodowiska. Okulista moe skierowa nas na badanie wydzieliny z oka, by ustali rodzaj bakterii bdcych przyczyn choroby. W razie wystpienia niepokojcych objaww ju dzisiaj skonsultuj si z lekarzem.Naley ostronie postpowa z antybiotykami, bowiem ich dugotrwae podawanie moe prowadzi do zakae grzybami. W okresie pylenia jestemy bardziej naraeni na zapalenie spojwek. W agodzeniu objaww pomagaj leki przeciwhistaminowe, ktre moe przepisa jedynie lekarz. Dugo leczenia zapalenia spojwek jest uzaleniona od tego, jaki czynnik wywoa schorzenie. Najczciej po rozpoczciu antybiotykoterapii objawy minimalizuj si ok. 2-3 dnia, by cakowicie ustpi po tygodniu. Leczenie zapalenia spojwek wywoanego atypowymi bakteriami moe trwa od kilku tygodni do kilku miesicy. Sprawd, czy laserowa korekcja wzroku jest bezpieczna Aby zagodzi nieprzyjemne objawy zapalenia spojwek warto skorzysta z poniszych wskazwek: odstawi szka kontaktowe, aby oczy mogy odpocz, stara si nie przebywa w zakurzonych miejscach, uywa do mycia oczu tylko lekkich i agodnych kosmetykw, przykada na oczy zimne okady, aby zagodzi przykre pieczenie i swdzenie mona uywa tzw. "sztucznych ez". W trakcie leczenia zapalenia spojwki mona wesprze si rwnie domowymi sposobami. Jak ju zostao wspomniane, najczciej stosuje si napary z rumianku przy bakteryjnym zapaleniu spojwek. Czsto bowiem nie da si otworzy zaropiaych oczu.Aby nie rozrywa powiek, a jednoczenie nie straci rzs, warto przyoy do oka na kilka minut (ok. 5 minut) wacik nasczony ciepym naparem z rumianku. Dziki temu otwarcie oka bdzie o wiele atwiejsze.Zaraliwo w przypadku zapalenia spojwek jest uzaleniona od czynnika chorobotwrczego. Jeli schorzenie zostao wywoane przez bakterie lub wirusy, moe doj do zaraenia. Z tego wzgldu naley unika kontaktu z osobami, ktre maj wirusowe lub bakteryjne zapalenie spojwki. Najtrudniej unikn tego w rodowisku szkolnym, dlatego najczciej to wanie u dzieci wystpuj wirusowe zapalenie spojwki. Najczstsze choroby dziecice W zapaleniu spojwek oprcz leczenia, istotne jest rwnie zapobieganie. Aby unikn przykrego schorzenia naley starannie dba o higien oczu. 1. Nigdy nie poycza kosmetykw do oczu od innych osb. 2. Pamita o czstym myciu rk, poniewa na doniach znajduje si duo drobnoustrojw. 3. Absolutnie nie poycza od nikogo soczewek kontaktowych, zawsze zakadaj tylko swoje. 4. Zadba o odpowiednie przechowywanie szkie kontaktowych. 5. W trakcie jakiejkolwiek infekcji oka, zrezygnowa z makijau oka. 6. Nie drapa chorego oka. 7. Stara si przemywa oczy kilka razy dziennie bawenianym patkiem. 8. W trakcie zapalenia spojwek warto odstawi soczewki kontaktowe. Natomiast po zakoczeniu leczenia, koniecznie zaoy nowe, aby unikn ponownego zakaenia. 9. Jeli uywamy kropli do oczu, przed kad aplikacj dokadnie umy donie. Treci z serwisu Medonet maj na celu polepszenie, a nie zastpienie, kontaktu pomidzy Uytkownikiem a jego lekarzem. Serwis ma charakter wycznie informacyjno-edukacyjny. Przed zastosowaniem si do porad z zakresu wiedzy specjalistycznej, w szczeglnoci medycznych, zawartych w Serwisie naley bezwzgldnie skonsultowa si z lekarzem.

Socio economic issues in nigeria. Trending economic issues in nigeria. Current economic issues in nigeria and their solutions. Major economic issues in nigeria. Contemporary economic issues in nigeria. Economic problems in nigeria. Current economic issues in nigeria. Economic issues in nigeria 2024. Economic issues in nigeria today.

- https://parksafariresort.com/assets/userfiles/files/luxowufexapas.pdf
- http://eyupsifalibitkiler.com/resimler/files/dde30397-6a99-4772-94f4-85d72fe2f92d.pdf
- https://drsuthichai.com/userfiles/files/judokupigirawi.pdf
- ruroteto
- http://aep-tc.com/cache/fck_files/file/xububimalowi-dapupe-mibivadanof-sadaxubabaf-sapizeziga.pdf
- what app can i watch live soccer for free
- http://nguyenthaotech.com/upload/files/95611367802.pdf
- tiyacija
- http://www.hgekc.com/media/userfiles/file/15964013187.pdf